

Étlap

normál

2025.04.14. - 2025.04.20.



Nyomtatás: 2025.04.10. 8:26

Nyomtatta: Varga Márta

Mezőberényi Általános Iskola, Művészeti Isk. és Kollégium (Luther tér)

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő

04.14

Gyümölcs tea
Körözött
Kenyér félbarna szeletelt

Reszelttészta leves
Sertéspörkölt
Kelkáposzta főzelék
Teljes kiőrlésű szeletelt
rozskenyér Félegyházi

Csirkemell sonka
Delma margarin
Vizes zsemle (Félegyházi
Pékség)
Zöldpaprika

Kedd

04.15

Gyümölcs tea
Házi sajtkrém
Teljes kiőrlésű szeletelt
rozskenyér Félegyházi
Kígyóuborka

Tejfölös karfiolleves
Paprikás burgonya virslivel
Csemege uborka édesítő
szerekkel
Teljes kiőrlésű szeletelt
rozskenyér Félegyházi

Zala felvágott
Delma margarin
Kenyér félbarna szeletelt

Szerda

04.16

Gyümölcs tea
Citromos tonhalkrém
Teljes kiőrlésű szeletelt
rozskenyér Félegyházi
Paradicsom

Zöldborsóleves
Rántott sajt
Petrezselymes pároltrisz
Tartármártás
Nápolyi csomagolt

Sajtos perec

Csütörtök

04.17

Péntek

04.18



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Étlap

normál

2025.04.14. - 2025.04.20.



Nyomtatás: 2025.04.10. 8:26

Nyomtatta: Varga Márta

Mezőberényi Általános Iskola, Művészeti Isk. és Kollégium (Luther tér)

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő

04.14

Gyümölcs tea
Körözött
Kenyér félbarna szeletelt

Reszelttészta leves
Sertéspörkölt
Kelkáposzta főzelék
Teljes kiőrlésű szeletelt
rozskenyér Félegyházi

Csirkemell sonka
Delma margarin
Vizes zsemle (Félegyházi
Pékség)
Zöldpaprika

Kedd

04.15

Gyümölcs tea
Házi sajtkrém
Teljes kiőrlésű szeletelt
rozskenyér Félegyházi
Kígyóuborka

Tejfölös karfiolleves
Paprikás burgonya virslivel
Csemege uborka édesítő
szerekkel
Teljes kiőrlésű szeletelt
rozskenyér Félegyházi

Zala felvágott
Delma margarin
Kenyér félbarna szeletelt

Szerda

04.16

Gyümölcs tea
Citromos tonhalkrém
Teljes kiőrlésű szeletelt
rozskenyér Félegyházi
Paradicsom

Zöldborsóleves
Rántott sajt
Petrezselymes pároltrisz
Tartármártás
Nápolyi csomagolt

Sajtos perec

Csütörtök

04.17

Péntek

04.18



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Étlap (allergén, élettani érték)

Üzem: 0056
5650 Mezőberény, Petőfi u. 14/b.
Telefon: - Fax: -

- Mezőberényi Általános Iskola, Művészeti Isk. és Kollégium (Luther tér) (Iskola)

2025.04.14. - 2025.04.20.

Étkezés / Menü	Hétfő 04.14	Kedd 04.15	Szerda 04.16	Csütörtök 04.17	Péntek 04.18
tízórai / A	Gyümölcs tea (12;) Körözött (1;5;6;7;8;9;10;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) EN: 975.3 kJ, 233.3 kcal; FH: 8 g; SZH: 35.5 g; ZS: 6.4 g; TZS: 3.1 g; SÓ: 1.7 g; CK: 9.2 g;	Gyümölcs tea (12;) Házi sajtkrém (1;3;6;7;9;10;12;) Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér Félegyházi (1;) Kígyóuborka (12;) EN: 973.6 kJ, 233 kcal; FH: 9.5 g; SZH: 34.1 g; ZS: 6.3 g; TZS: 3.5 g; SÓ: 1.1 g; CK: 9.3 g;	Gyümölcs tea (12;) Citromos tonhalkrém (4;7;10;12;) Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér Félegyházi (1;) Paradicsom EN: 1200.4 kJ, 287.2 kcal; FH: 8.3 g; SZH: 33.7 g; ZS: 13.3 g; TZS: 3.9 g; SÓ: 1.1 g; CK: 9 g;		
ebéd / A	Reszelttésztalevés (1;3;7;9;12;) Sertéspörkölt (1;9;12;) Kelkáposzta főzelék (1;10;12;) Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér Félegyházi (1;) EN: 2690.2 kJ, 645.9 kcal; FH: 24.9 g; SZH: 58.3 g; ZS: 34.3 g; TZS: 8 g; SÓ: 2.7 g; CK: 3.5 g;	Tejfölös karfiolleves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Paprikás burgonya virslivel (1;3;6;7;9;10;12;) Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12;) Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér Félegyházi (1;) EN: 2473.3 kJ, 592.7 kcal; FH: 21.4 g; SZH: 77.5 g; ZS: 18.1 g; TZS: 4.8 g; SÓ: 3.9 g; CK: 4.3 g;			
ebéd / D			Zöldborsólevés (1;3;10;12;) Rántott sajt (1;3;6;7;10;11;) Petrezselymes pároltrizs (12;) Tartármártás (3;7;8;10;12;) Nápolyi csomagolt (1;3;5;6;7;) EN: 3694.4 kJ, 883 kcal; FH: 24 g; SZH: 101.6 g; ZS: 42.1 g; TZS: 12 g; SÓ: 2.6 g; CK: 7.1 g;		
uzsonna / A	Csirkemell sonka (6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Vizes zsemle (Félegyházi Pékség) (1;) Zöldpaprika EN: 877.8 kJ, 210 kcal; FH: 9.9 g; SZH: 32.8 g; ZS: 4.2 g; TZS: 1.2 g; SÓ: 1.4 g; CK: 0.9 g;	Zala felvágott (9;10;) Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) EN: 881.1 kJ, 210.8 kcal; FH: 8.2 g; SZH: 26.3 g; ZS: 8 g; TZS: 2.6 g; SÓ: 1.6 g; CK: 0.1 g;	Sajtos perec (1;3;7;8;11;) EN: 795 kJ, 190 kcal; FH: 4.5 g; SZH: 28.3 g; ZS: 5.5 g; TZS: 2.3 g; SÓ: 0 g; CK: 5.6 g;		

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek

Étlap

diétás

2025.04.14. - 2025.04.20.



Nyomtatás: 2025.04.10. 8:27

Nyomtatta: Varga Márta

Mezőberényi Általános Iskola, Művészeti Isk. és Kollégium (Luther tér)

Mitykó Máté Ákos - LM - Laktózmentes

ebéd

Hétfő

04.14

Zöldséges reszelttésztalevés
Aprópecsenye parad.püre nélkül
Tököfzelék laktózmentes tejföllel diab.
Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér Félegyházi

Kedd

04.15

Magyaros karfiolleves
Sült sertésvirslis
Paprikás burgonya
Káposztasaláta édesítőszerrel

Szerda

04.16

Zöldborsólevés
Mustáros csirkecombfilé szelet laktózmentes
Párolt rizs (diab.)

Csütörtök

04.17

Péntek

04.18



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Étlap (allergén, élettani érték)



Üzem: 0056
5650 Mezőberény, Petőfi u. 14/b.
Telefon: - Fax: -

Mezőberényi Általános Iskola, Művészeti Isk. és Kollégium (Luther tér) - Mitykó Máté Ákos - LM - Laktózmentes (Iskola)

2025.04.14. - 2025.04.20.

Étkezés / Menü	Hétfő 04.14	Kedd 04.15	Szerda 04.16	Csütörtök 04.17	Péntek 04.18
ebéd / LM	Zöldséges reszelttészta leves (1;3;9;12;) Aprópecsenye parad.püre nélkül (1;12;) Tökfőzelék laktózmentes tejjel diab. (1;7;12;) Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér Félegyházi (1;) EN: 2429.1 kJ, 583.9 kcal; FH: 25.6 g; SZH: 52.5 g; ZS: 29.8 g; TZS: 6.4 g; SÓ: 2.4 g; CK: 2.4 g;	Magyaros karfiolleves (1;10;12;) Sült sertésvirslis (6;7;9;10;) Paprikás burgonya (9;12;) Káposztasaláta édesítőszerrel (10;12;) EN: 1973.4 kJ, 474.7 kcal; FH: 16.1 g; SZH: 45 g; ZS: 25 g; TZS: 7.8 g; SÓ: 1.1 g; CK: 6.1 g;	Zöldborsóleves (1;10;12;) Mustáros csirkecombfilé szelet laktózmentes (1;7;10;12;) Párolt rizs (diab.) (12;) EN: 2014.1 kJ, 483.2 kcal; FH: 23.8 g; SZH: 50.8 g; ZS: 20.3 g; TZS: 4.5 g; SÓ: 2.2 g; CK: 4.5 g;		

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek