

Étlap

normál

2025.04.28. - 2025.05.04.



Nyomtatás: 2025.04.23. 9:05

Nyomtatta: Varga Márta

Mezőberényi Általános Iskola, Művészeti Isk. és Kollégium (Luther tér)

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő

04.28

Citromos tea
Zala felvágott
Delma margarin
Kenyér félbarna szeletelt

Scsíleves
Morzsás nudli
Porcukor

Sajtszelet
Delma margarin
Kenyér félbarna szeletelt
Kígyóuborka

Kedd

04.29

Gyümölcs tea
Hot dog
Remulade mártás

Tejfölös tavaszi karalábéleves
Sertéshúsos-zöldséges bulgur
Mongolsaláta édesítőszerrel

Kockasajt
Kifli

Szerda

04.30

Forralt tej
Barack lekvár
Delma margarin
Kenyér félbarna szeletelt

Csontleves tésztával
Csirkepaprikás
Durum főtt tészta köret

Főtt tojás
Delma margarin
Vizes zsemle (Félégyházi Pékség)
Zöldpaprika

Csütörtök

05.01

Péntek

05.02

Szombat

05.03

Vasárnap

05.04



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Étlap

normál

2025.04.28. - 2025.05.04.



Nyomtatás: 2025.04.23. 9:05

Nyomtatta: Varga Márta

Mezőberényi Általános Iskola, Művészeti Isk. és Kollégium (Luther tér)

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő

04.28

Citromos tea
Zala felvágott
Delma margarin
Kenyér félbarna szeletelt

Scsíleves
Morzsás nudli
Porcukor

Sajtszelet
Delma margarin
Kenyér félbarna szeletelt
Kígyóuborka

Kedd

04.29

Gyümölcs tea
Hot dog
Remulade mártás

Tejfölös tavaszi karalábéleves
Sertéshúsos-zöldséges bulgur
Mongolsaláta édesítőszerrel

Kockasajt
Kifli

Szerda

04.30

Forralt tej
Barack lekvár
Delma margarin
Kenyér félbarna szeletelt

Csontleves tésztával
Csirkepaprikás
Durum főtt tészta köret

Főtt tojás
Delma margarin
Vizes zsemle (Félégyházi Pékség)
Zöldpaprika

Csütörtök

05.01

Péntek

05.02

Szombat

05.03

Vasárnap

05.04



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Étlap (allergén, élettani érték)

Üzem: 0056
5650 Mezőberény, Petőfi u. 14/b.
Telefon: - Fax: -

- Mezőberényi Általános Iskola, Művészeti Isk. és Kollégium (Luther tér) (Iskola)

2025.04.28. - 2025.05.04.

Étkezés / Menü	Hétfő 04.28	Kedd 04.29	Szerda 04.30	Csütörtök 05.01	Péntek 05.02
tízórai / A	Citromos tea (1;12;) Zala felvágott (9;10;) Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) EN: 1051.6 kJ, 251.6 kcal; FH: 8.3 g; SZH: 35.8 g; ZS: 8 g; TZS: 2.6 g; SÓ: 1.6 g; CK: 9.2 g;	Gyümölcs tea (12;) Hot dog (1;6;7;9;10;) Remulade mártás (1;3;7;8;10;12;) EN: 1975.1 kJ, 472.5 kcal; FH: 14.7 g; SZH: 42 g; ZS: 26.9 g; TZS: 5.9 g; SÓ: 2.5 g; CK: 11 g;	Forralt tej (7;) Barack lekvár (12;) Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) EN: 1193 kJ, 284 kcal; FH: 11.1 g; SZH: 43.6 g; ZS: 7.1 g; TZS: 3.1 g; SÓ: 1.4 g; CK: 16.5 g;		
ebéd / A	Scsileves (1;3;7;9;10;12;) Morzsás nudli (1;3;5;6;7;8;) Porcukor EN: 3050.1 kJ, 731.2 kcal; FH: 19.6 g; SZH: 103.6 g; ZS: 21.4 g; TZS: 7.2 g; SÓ: 3.1 g; CK: 23.2 g;	Tejfölös tavaszi karalábéleves (1;3;7;9;10;12;) Sertéshúsos-zöldséges bulgur (1;10;12;) Mongolsaláta édesítőszerrel (9;10;12;) EN: 2585.5 kJ, 617.6 kcal; FH: 24.7 g; SZH: 75.3 g; ZS: 28.5 g; TZS: 7.4 g; SÓ: 2.9 g; CK: 6.6 g;	Csontleves tésztával (1;3;6;9;10;12;) Csirkepaprikás (1;7;9;12;) Durum főtt tészta köret (1;3;) EN: 2504.5 kJ, 601.3 kcal; FH: 27.6 g; SZH: 70.4 g; ZS: 23 g; TZS: 4.4 g; SÓ: 1.9 g; CK: 3.2 g;		
uzsonna / A	Sajtszelet (7;) Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Kígyóborka (12;) EN: 999.5 kJ, 239.1 kcal; FH: 10.7 g; SZH: 27.1 g; ZS: 9.6 g; TZS: 4.7 g; SÓ: 1.6 g; CK: 0.8 g;		Főtt tojás (3;) Delma margarin (7;) Vizes zsemle (Félégyházi Pékség) (1;) Zöldpaprika EN: 976.3 kJ, 233.5 kcal; FH: 9.5 g; SZH: 31.6 g; ZS: 7.5 g; TZS: 2 g; SÓ: 1.1 g; CK: 0.8 g;		
uzsonna / D		Kockasajt (7;) Kifli (1;6;7;) EN: 766.3 kJ, 183.3 kcal; FH: 8.7 g; SZH: 30 g; ZS: 3 g; TZS: 1.6 g; SÓ: 1 g;			

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek

Étlap

diétás
2025.04.28. - 2025.05.04.



Nyomtatás: 2025.04.23. 9:06

Nyomtatta: Varga Márta

Mezőberényi Általános Iskola, Művészeti Isk. és Kollégium (Luther tér)

Mitykó Máté Ákos - LM - Laktózmentes

ebéd

Hétfő

04.28

Sertésraguleves
Vadas pulykaragu
Tészta köret, durum

Kedd

04.29

Karalábéleves laktózmentes tejjel
Sertéspörkölt
Sós burgonya
Mongolsaláta édesítőszerrel

Szerda

04.30

Csontleves
Tészta levesbetét
Natúr csirkemell
Sárgaborsó főzelék (diab)
Teljes kiőrlésű kenyér

Csütörtök

05.01

Péntek

05.02

Szombat

05.03

Vasárnap

05.04



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Étlap (allergén, élettani érték)



Üzem: 0056
5650 Mezőberény, Petőfi u. 14/b.
Telefon: - Fax: -

Mezőberényi Általános Iskola, Művészeti Isk. és Kollégium (Luther tér) - Mitykó Máté Ákos - LM - Laktózmentes (Iskola)

2025.04.28. - 2025.05.04.

Étkezés / Menü	Hétfő 04.28	Kedd 04.29	Szerda 04.30	Csütörtök 05.01	Péntek 05.02
ebéd / LM	Sertésraguleves (9;10;12;) Vadas pulykaragu (1;7;9;10;12;) Tészta köret, durum (1;3;) EN: 2736.3 kJ, 656.2 kcal; FH: 34.8 g; SZH: 39.9 g; ZS: 39.4 g; TZS: 9.7 g; SÓ: 3.8 g; CK: 2.9 g;	Karalábéleves laktózmentes tejföllel (1;7;10;12;) Sertéspörkölt (1;9;12;) Sós burgonya (12;) Mongolsaláta édesítőszerrel (9;10;12;) EN: 2355.1 kJ, 564.8 kcal; FH: 19.9 g; SZH: 38.7 g; ZS: 38.8 g; TZS: 10.6 g; SÓ: 3.3 g; CK: 7 g;	Csontleves (1;6;9;10;12;) Tészta levesbetét (1;3;) Natúr csirkemell (1;) Sárgaborsó főzelék (diab) (1;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 2583.6 kJ, 619.9 kcal; FH: 37 g; SZH: 67.6 g; ZS: 19.7 g; TZS: 2.4 g; SÓ: 2.8 g; CK: 2.2 g;		

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek