

Étlap

normál

2024.09.16. - 2024.09.22.



Nyomtatás: 2024.09.10. 6:39

Nyomtatta: Mihály Andrea

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő

09.16

Tejeskávé
Sajtos kifli

Májgaluska leves
Darás metélt
Barack lekvár

Sajtszelet
Delma margarin
Teljes kiőrlésű kenyér
Lilahagyma

Kedd

09.17

Citromos tea
Sajtkrém natúr
Kenyer félbarna szeletelt

Zöldséges tarhonyaleves
Szárnyas vagdalt
Kelkáposzta főzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Főtt tojás
Delma margarin
Zsemle
Rágórépa

Szerda

09.18

Gyümölcs tea
Tejfölös túrókrém
Teljes kiőrlésű zsemle

Paradicsomleves
Zöldséges csirke ragu
Párolt rizs

Zala felvágott
Delma margarin
Kenyer félbarna szeletelt
Paradicsom

Csütörtök

09.19

Citromos tea
Hot dog
Ketchup

Daragaluska leves
Natúr sertésszelet
Tejfölös zöldbabfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Szárnyas májkrém
Kenyer burgonyás szeletelt
Zöldpaprika
Rágórépa

Péntek

09.20

Forralt tej
Virágméz
Delma margarin
Teljes kiőrlésű kenyér

Fokhagymakrémleves
Zsemle kocka
Sajtos tavaszi csirkeragu
Bulgúr

Sajtos pogácsa
Alma

Szombat

09.21

Vasárnap

09.22

Étlap (allergén, élettani érték)



Üzem: 0044
5600 Békéscsaba, Gyulai út 18.
Telefon: 06308369966 Fax: -

2024.09.16. - 2024.09.22.

Étkezés / Menü	Hétfő 09.16	Kedd 09.17	Szerda 09.18	Csütörtök 09.19	Péntek 09.20
tízórai / A	Tejeskávé (1;5;7;) Sajtos kifli (1;6;7;) élelmi rost 1.42315 g; fehérje 13.3595 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 1.13725 g; szénhidrát 42.612 g; telített zsírsav 3.3388 g; zsír 6.028 g; energia 279.406 kcal; energia 1168.17 kJ; koleszterin 19.9 mg;	Citromos tea (1;12;) Sajtkrém natúr (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 2.668 g; fehérje 5.583 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 1.25 g; szénhidrát 34.136 g; telített zsírsav 3.6068 g; zsír 5.765 g; energia 212.332 kcal; energia 887.552 kJ; koleszterin 19.2 mg;	Gyümölcs tea (12;) Tejfölös túrókrém (1;3;6;7;9;10;) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;) élelmi rost 5.74485 g; fehérje 7.6941 g; hozzáadott cukor 7.007 g; só 0.81719 g; szénhidrát 32.4926 g; telített zsírsav 1.4995 g; zsír 3.5211 g; energia 193.639 kcal; energia 809.402 kJ; koleszterin 7.44 mg;	Citromos tea (1;12;) Hot dog (1;6;7;9;10;) Ketchup (1;9;) élelmi rost 1.808 g; fehérje 13.97 g; hozzáadott cukor 9.093 g; só 2.2065 g; szénhidrát 41.098 g; telített zsírsav 2.5695 g; zsír 9.771 g; energia 310.247 kcal; energia 1296.84 kJ; koleszterin 45 mg;	Forralt tej (7;) Virágméz Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) élelmi rost 3.1 g; fehérje 12.09 g; hozzáadott cukor 16.2 g; só 0.95245 g; szénhidrát 51.79 g; telített zsírsav 2.7283 g; zsír 7.4 g; energia 1352.9 kcal; energia 1352.9 kJ; koleszterin 10.6 mg;
ebéd / A	Májgaluska leves (1;3;5;6;7;8;9;10;12;) Darás metélt (1;3;) Barack lekvár (12;) élelmi rost 5.291 g; fehérje 15.882 g; hozzáadott cukor 10.867 g; só 1.293 g; szénhidrát 79.28 g; telített zsírsav 2.212 g; zsír 15.931 g; energia 527.525 kcal; energia 2205.06 kJ; koleszterin 148.125 mg;	Zöldséges tarhonyaleves (1;3;9;10;12;) Szárnyas vagdalt (1;3;5;6;7;8;12;) Kelkáposzta főzelék (1;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) élelmi rost 11.798 g; fehérje 24.844 g; hozzáadott cukor 0.007 g; só 2.89375 g; szénhidrát 74.906 g; telített zsírsav 2.286 g; zsír 15.406 g; energia 541.589 kcal; energia 2263.91 kJ; koleszterin 57.93 mg;	Paradicsomleves (1;3;9;12;) Zöldséges csirke ragu (1;9;10;12;) Párolt rizs (10;12;) élelmi rost 4.056 g; fehérje 20.983 g; hozzáadott cukor 13.996 g; só 2.106 g; szénhidrát 87.607 g; telített zsírsav 1.649 g; zsír 12.6 g; energia 551.795 kcal; energia 2306.48 kJ; koleszterin 30 mg;	Daragaluska leves (1;3;6;7;8;9;10;12;) Natúr sertésszelet (1;12;) Tejfölös zöldbabfőzelék (1;7;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) élelmi rost 8.611 g; fehérje 25.901 g; hozzáadott cukor 2.01 g; só 2.33375 g; szénhidrát 59.478 g; telített zsírsav 5.802 g; zsír 22.87 g; energia 550.984 kcal; energia 2303.15 kJ; koleszterin 82.992 mg;	Fokhagymakrémleves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Zsemle kocka (1;6;7;) Sajtos tavaszi csirkeragu (1;6;7;10;12;) Bulgur (1;) élelmi rost 8.284 g; fehérje 23.205 g; só 2.2305 g; szénhidrát 57.167 g; telített zsírsav 7.155 g; zsír 22.404 g; energia 514.665 kcal; energia 2151.31 kJ; koleszterin 73.38 mg;
uzsonna / A	Sajtszelet (7;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Lilahagyma (12;) élelmi rost 3.71 g; fehérje 10.99 g; só 1.17325 g; szénhidrát 26.97 g; telített zsírsav 4.6725 g; zsír 10.04 g; energia 243.445 kcal; energia 1017.65 kJ; koleszterin 20.2 mg;	Főtt tojás (3;) Delma margarin (7;) Zsemle (1;6;7;) Rágórépa (12;) élelmi rost 2.055 g; fehérje 13.1 g; só 1.1355 g; szénhidrát 30.02 g; telített zsírsav 2.9553 g; zsír 11.09 g; energia 274.569 kcal; energia 1148.14 kJ; koleszterin 270.2 mg;	Zala felvágott Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Paradicsom élelmi rost 2.816 g; fehérje 8.38 g; só 1.60315 g; szénhidrát 27.11 g; telített zsírsav 2.5645 g; zsír 8.02 g; energia 215.17 kcal; energia 899.388 kJ; koleszterin 15.2 mg;	Szárnyas májkrém Kenyér burgonyás szeletelt (1;5;6;7;8;11;) Zöldpaprika élelmi rost 2.394 g; fehérje 8.335 g; só 1.18261 g; szénhidrát 26.735 g; telített zsírsav 0.88 g; zsír 3.52675 g; energia 173.458 kcal; energia 725.026 kJ; koleszterin 78.2 mg;	Sajtos pogácsa (1;3;7;11;) Alma cukor 0.5 g; élelmi rost 6.3 g; fehérje 1.4 g; só 0.00982 g; szénhidrát 33 g; telített zsírsav 6.5 g; zsír 21.4 g; energia 345.29 kcal; energia 1438.91 kJ;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek