

Étlap

normál

2025.09.22. - 2025.09.28.



Nyomtatás: 2025.09.17. 8:08

Nyomtatta: Varga Márta

Mezőberényi Általános Iskola, Művészeti Isk. és Kollégium (Luther tér)

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő

09.22

Tej
Fatörzs kifli

Sárgaborsóleves sonkagaluskával
Tejbedara
Fahéjszórás
Alma

Sertés párizsi
Ewa margarin
Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér
Félegyházi
Zöldpaprika

Kedd

09.23

Citromos tea
Sajtszelet
Ewa margarin
Kenyér félbarna szeletelt

Csontleves tésztával
Húsgombóc
Paradicsomos burgonyafőzelék
Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér
Félegyházi

Kométa soproni felvágott
Ewa margarin
Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér
Félegyházi
Jégcsapretek

Szerda

09.24

Kakaó
Ewa margarin
Kifli

Tejfölös karfiolleves zöldséggel
Rántott sertésborda
Petrezselymes pároltrisz
Mongolsaláta édesítőszerrel

Gépsonka
Ewa margarin
Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér
Félegyházi
Rágórépa

Csütörtök

09.25

Gyümölcs tea
Sertés párizsi
Natúr vajkrém
Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér
Félegyházi
Kígyóuborka

Rántott leves
Kenyérkocka levesbetét
Főtt sertésvirslí
Zöldborsó főzelék
Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér
Félegyházi

Kockasajt
Kenyér félbarna szeletelt
Zöldpaprika

Péntek

09.26

Tej
Csokoládékrém
Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér
Félegyházi

Rizsleves
Aszaltparadicsomos parmezános
tészta
Túró Rudi

Dejós búrkifli

Szombat

09.27

Vasárnap

09.28



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Étlap (allergén, élettani érték)

Üzem: 0056
5650 Mezőberény, Petőfi u. 14/b.
Telefon: - Fax: -

- Mezőberényi Általános Iskola, Művészeti Isk. és Kollégium (Luther tér) (Iskola)

2025.09.22. - 2025.09.28.

Étkezés / Menü	Hétfő 09.22	Kedd 09.23	Szerda 09.24	Csütörtök 09.25	Péntek 09.26
tízórai / A	Tej (7;) Fatörzs kifli (1;3;5;6;7;8;) EN: 1155.1 kJ, 275.4 kcal; FH: 11.6 g; SZH: 39.2 g; ZS: 8 g; TZS: 4.1 g; SÓ: 0.3 g; CK: 18.4 g;	Citromos tea (1;12;) Sajtszelet (7;) Ewa margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;) EN: 1096 kJ, 262.5 kcal; FH: 10.6 g; SZH: 36 g; ZS: 8.2 g; TZS: 4.3 g; SÓ: 1.5 g; CK: 9.5 g;	Kakaó (1;5;6;7;8;) Ewa margarin (7;) Kifli (1;6;7;) EN: 1172.2 kJ, 279.7 kcal; FH: 11 g; SZH: 46.1 g; ZS: 5.7 g; TZS: 2.9 g; SÓ: 1.1 g; CK: 17.4 g;	Gyümölcs tea (12;) Sertés párizsi (6;7;9;10;) Natúr vajkrém (7;) Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér Félegyházi (1;) Kígyóuborka (12;) EN: 1144.4 kJ, 273.8 kcal; FH: 7.7 g; SZH: 32.7 g; ZS: 12.3 g; TZS: 5.3 g; SÓ: 0.9 g; CK: 9.1 g;	Tej (7;) Csokoládékrém (6;7;8;) Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér Félegyházi (1;) EN: 1465.4 kJ, 349.8 kcal; FH: 11.9 g; SZH: 46.8 g; ZS: 12.6 g; TZS: 4.2 g; SÓ: 0.8 g; CK: 19.5 g;
ebéd / A	Sárgaborsóleves sonkagaluskával (1;3;6;7;9;10;12;) Tejbedara (1;7;) Fahéjszórás (1;10;) Alma EN: 2504.5 kJ, 597.9 kcal; FH: 22.9 g; SZH: 91.1 g; ZS: 14 g; TZS: 4.9 g; SÓ: 2.3 g; CK: 55.5 g;	Csontleves tésztával (1;3;6;9;10;12;) Húsgombóc (3;12;) Paradicsomos burgonyafőzelék (1;3;6;7;9;10;12;13;) Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér Félegyházi (1;) EN: 2724.1 kJ, 652.6 kcal; FH: 22 g; SZH: 95.4 g; ZS: 19.7 g; TZS: 5.1 g; SÓ: 2.8 g; CK: 19.5 g;	Tejfölös karfiollevés zöldséggel (1;3;7;9;10;12;) Rántott sertésborda (1;3;5;6;7;8;) Petrezselymes pároltrizs (12;) Mongolsaláta édesítőszerrel (9;10;12;) EN: 3622.5 kJ, 870.3 kcal; FH: 29 g; SZH: 96.3 g; ZS: 43.2 g; TZS: 7.7 g; SÓ: 3.7 g; CK: 5.4 g;	Rántott leves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Kenyérkocka levesbetét (1;6;) Főtt sertésvirsl Zöldborsó főzelék (1;3;6;7;9;10;12;13;) Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér Félegyházi (1;) EN: 2673.3 kJ, 641.5 kcal; FH: 26.6 g; SZH: 73.5 g; ZS: 26.6 g; TZS: 7.6 g; SÓ: 2.5 g; CK: 11.4 g;	Rizsleves (1;9;12;) Aszaltparadicsomos parmezános tészta (1;3;6;7;9;10;12;) Túró Rudi (5;6;7;8;) EN: 2146.5 kJ, 514.1 kcal; FH: 16.3 g; SZH: 78.8 g; ZS: 13.2 g; TZS: 6.5 g; SÓ: 1.4 g; CK: 16 g;
uzsonna / A	Sertés párizsi (6;7;9;10;) Ewa margarin (7;) Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér Félegyházi (1;) Zöldpaprika EN: 763.7 kJ, 183 kcal; FH: 7.2 g; SZH: 24.1 g; ZS: 6.3 g; TZS: 2 g; SÓ: 0.9 g; CK: 0.8 g;	Kométa soproni felvágott Ewa margarin (7;) Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér Félegyházi (1;) Jégcsapretek EN: 801.1 kJ, 192.4 kcal; FH: 7.3 g; SZH: 24.5 g; ZS: 7.2 g; TZS: 2.5 g; SÓ: 0.8 g; CK: 0.5 g;	Gépsonka (6;7;9;10;) Ewa margarin (7;) Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér Félegyházi (1;) Rágórépa (12;) EN: 733.2 kJ, 175.7 kcal; FH: 9.4 g; SZH: 25.1 g; ZS: 4.1 g; TZS: 1.1 g; SÓ: 0.7 g; CK: 0.7 g;	Kockasajt (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;) Zöldpaprika EN: 752.7 kJ, 180 kcal; FH: 9 g; SZH: 28.2 g; ZS: 3.2 g; TZS: 1.6 g; SÓ: 1.2 g; CK: 0.6 g;	Dejós búrkifli (1;3;5;6;7;8;) EN: 1108.8 kJ, 264 kcal; FH: 3.3 g; SZH: 28.5 g; ZS: 4.5 g; TZS: 4.5 g; SÓ: 0.3 g; CK: 8.9 g;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek