

Étlap

normál

2024.11.11. - 2024.11.17.



Nyomtatás: 2024.11.06. 10:01

Nyomtatta: Kissné Kelemen Ildikó

Mezőberényi Általános Iskola, Művészeti Isk. és Kollégium (Luther tér)

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő

11.11

Citromos tea
Kenőmájas
Teljes kiőrlésű szeletelt
rozskenyér Félegyházi

Húsgaluskaleves
Tejbedara
Fahéjszórás
Alma

Sertéspárizsi
Delma margarin
Zsemle

Kedd

11.12

Karamellás tej
Molnárka

Reszelttésztalesves
Füstölthús kockák
Szárzabbal főzelék
Teljes kiőrlésű szeletelt
rozskenyér Félegyházi

Gépsonka Kedvenc ízek
Delma margarin
Kenyér félbarna szeletelt
Kígyóuborka

Szerda

11.13

Gyümölcs tea
Snidlinges túrókrém
Teljes kiőrlésű szeletelt
rozskenyér Félegyházi

Csontleves tésztával
Rántott panírozott halrúd
Petrezselymes burgonya
Tartármártás

Libazsír
Kenyér félbarna szeletelt
Lilahagyma

Csütörtök

11.14

Citromos tea
Főtt tojás
Delma margarin
Kenyér félbarna szeletelt

Eszterházy krémleves
Zsemle kocka
Zöldfűszeres sertésragu
Petrezselymes pároltrisz
Csemege uborka édesítő
szerekkel

Sajtszelet
Delma margarin
Teljes kiőrlésű zsemle
Zöldpaprika

Péntek

11.15

Tej
Vajkrém ízesített
Teljes kiőrlésű szeletelt
rozskenyér Félegyházi
Jégcsapretek

Zöldséges burgonyaleves
Tejfölös túró
Metélt tészta
Porcukor

Sajtos rúd



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Étlap

normál

2024.11.11. - 2024.11.17.



Nyomtatás: 2024.11.06. 10:01

Nyomtatta: Kissné Kelemen Ildikó

Mezőberényi Általános Iskola, Művészeti Isk. és Kollégium (Luther tér)

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő

11.11

Citromos tea
Kenőmájás
Teljes kiőrlésű szeletelt
rozskenyér Félegyházi

Húsgaluska leves
Tejbedara
Fahéjszórás
Alma

Sertéspárizsi
Delma margarin
Zsemle

Kedd

11.12

Karamellás tej
Molnárka

Reszelttészta leves
Füstölthús kockák
Szárzabb főzelék
Teljes kiőrlésű szeletelt
rozskenyér Félegyházi

Gépsonka Kedvenc ízek
Delma margarin
Kenyér félbarna szeletelt
Kígyóuborka

Szerda

11.13

Gyümölcs tea
Snidlinges túrókrém
Teljes kiőrlésű szeletelt
rozskenyér Félegyházi

Csontleves tésztával
Rántott panírozott halrúd
Petrezselymes burgonya
Tartármártás

Libazsír
Kenyér félbarna szeletelt
Lilahagyma

Csütörtök

11.14

Citromos tea
Főtt tojás
Delma margarin
Kenyér félbarna szeletelt

Eszterházy krémleves
Zsemle kocka
Zöldfűszeres sertésragu
Petrezselymes pároltrisz
Csemege uborka édesítő
szerekkel

Sajtszelet
Delma margarin
Teljes kiőrlésű zsemle
Zöldpaprika

Péntek

11.15

Tej
Vajkrém ízesített
Teljes kiőrlésű szeletelt
rozskenyér Félegyházi
Jégcsapretek

Zöldséges burgonyaleves
Tejfölös túró
Metélt tészta
Porcukor

Sajtos rúd



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Étlap (allergén, élettani érték)

Üzem: 0056
5650 Mezőberény, Petőfi u. 14/b.
Telefon: - Fax: -

- Mezőberényi Általános Iskola, Művészeti Isk. és Kollégium (Luther tér) (Iskola)

2024.11.11. - 2024.11.17.

Étkezés / Menü	Hétfő 11.11	Kedd 11.12	Szerda 11.13	Csütörtök 11.14	Péntek 11.15
tízórai / A	Citromos tea (1;12;) Kenőmájás (1;3;6;7;9;10;11;13;) Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér Félegyházi (1;) élelmi rost 6.93974 g; fehérje 10.452 g; hozzáadott cukor 8.991 g; só 1.40694 g; szénhidrát 37.6472 g; telített zsírsav 3.8436 g; zsír 9.0674 g; energia 275.975 kcal; energia 1153.57 kJ; koleszterin 67.2 mg;	Karamellás tej (1;7;) Molnárka (1;3;6;7;) élelmi rost 1.562 g; fehérje 14.0891 g; hozzáadott cukor 9.4406 g; só 0.949271 g; szénhidrát 50.0811 g; telített zsírsav 4.0914 g; zsír 8.7433 g; energia 336.896 kcal; energia 1408.55 kJ; koleszterin 45.775 mg;	Gyümölcs tea (12;) Snidlinges túrókrém (1;3;6;7;9;10;12;) Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér Félegyházi (1;) élelmi rost 6.83574 g; fehérje 8.639 g; hozzáadott cukor 8.054 g; só 0.97394 g; szénhidrát 38.3972 g; telített zsírsav 1.3444 g; zsír 3.1574 g; energia 218.054 kcal; energia 911.449 kJ; koleszterin 5.25 mg;	Citromos tea (1;12;) Főtt tojás (3;) Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 3.158 g; fehérje 10.216 g; hozzáadott cukor 8.991 g; só 1.408 g; szénhidrát 41.025 g; telített zsírsav 2.0633 g; zsír 7.726 g; energia 276.471 kcal; energia 1155.64 kJ; koleszterin 135.2 mg;	Tej (7;) Vajkrém ízesített (7;) Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér Félegyházi (1;) Jégcsapretek élelmi rost 6.72174 g; fehérje 13.076 g; só 0.85769 g; szénhidrát 39.6582 g; telített zsírsav 5.545 g; zsír 11.7514 g; energia 317.796 kcal; energia 1328.65 kJ; koleszterin 33.4 mg;
ebéd / A	Húsgaluskaleves (1;3;9;12;) Tejbedara (1;7;) Fahéjszórás (1;10;) Alma élelmi rost 6.865 g; fehérje 17.5 g; hozzáadott cukor 27.989 g; só 1.0197 g; szénhidrát 77.439 g; telített zsírsav 5.574 g; zsír 17.184 g; energia 539.672 kcal; energia 2256.13 kJ; koleszterin 35.772 mg;	Reszelttésztalesves (1;3;9;12;) Füstölthús kockák (6;7;9;10;) Szárabbal főzelék (1;3;6;7;9;10;12;13;) Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér Félegyházi (1;) élelmi rost 24.2027 g; fehérje 22.251 g; hozzáadott cukor 0.974 g; só 4.82494 g; szénhidrát 78.7132 g; telített zsírsav 3.4714 g; zsír 13.6874 g; energia 529.926 kcal; energia 2215.07 kJ; koleszterin 14.4 mg;	Csontleves tésztával (1;3;6;9;10;12;) Rántott panírozott halrúd (1;3;4;5;6;7;8;9;10;11;14;) Petrezselymes burgonya (12;) Tartármártás (3;7;8;10;12;) cukor 0.7 g; élelmi rost 8.258 g; fehérje 22.416 g; hozzáadott cukor 1.576 g; só 3.723 g; szénhidrát 79.593 g; telített zsírsav 6.81 g; zsír 37.839 g; energia 756.603 kcal; energia 3162.56 kJ; koleszterin 30.864 mg;	Eszterházy krémleves (1;3;6;7;8;9;10;12;13;) Zsemle kocka (1;6;7;) Zöldfűszeres sertésragu (1;8;10;12;) Petrezselymes pároltrizs (1;3;6;7;9;10;12;13;) Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12;) élelmi rost 5.425 g; fehérje 22.078 g; hozzáadott cukor 0.599 g; só 3.5945 g; szénhidrát 79.065 g; telített zsírsav 9.427 g; zsír 32.251 g; energia 698.721 kcal; energia 2920.63 kJ; koleszterin 59.76 mg;	Zöldséges burgonyaleves (1;9;10;12;) Tejfölös túró (7;) Metélt tészta (1;3;) Porcukor élelmi rost 5.863 g; fehérje 18.838 g; hozzáadott cukor 19.98 g; só 1.36215 g; szénhidrát 96.005 g; telített zsírsav 6.16 g; zsír 27.128 g; energia 708.297 kcal; energia 2960.65 kJ; koleszterin 21.72 mg;
uzsonna / A	Sertéspárizsi (1;6;7;) Delma margarin (7;) Zsemle (1;6;7;) élelmi rost 1.515 g; fehérje 7.24 g; só 1.3425 g; szénhidrát 28.58 g; telített zsírsav 2.45124 g; zsír 7.49 g; energia 211.695 kcal; energia 884.898 kJ; koleszterin 15.2 mg;	Gépsonka Kedvenc ízek Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Kígyóuborka (12;) élelmi rost 3.126 g; fehérje 10.76 g; só 1.529 g; szénhidrát 31.84 g; telített zsírsav 1.6163 g; zsír 5.54 g; energia 221.305 kcal; energia 925.092 kJ; koleszterin 17.2 mg;	Libazsír (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Lilahagyma (12;) élelmi rost 3.55 g; fehérje 6.17 g; só 1.20475 g; szénhidrát 33.04 g; telített zsírsav 3.19164 g; zsír 10.52 g; energia 252.821 kcal; energia 1056.8 kJ; koleszterin 10.7 mg;	Sajtszelet (7;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;) Zöldpaprika élelmi rost 6.11885 g; fehérje 11.2801 g; só 1.14179 g; szénhidrát 25.2356 g; telített zsírsav 4.595 g; zsír 9.9541 g; energia 236.777 kcal; energia 989.729 kJ; koleszterin 20.2 mg;	Sajtos rúd (1;3;5;6;7;8;) cukor 0.9 g; élelmi rost 1.05 g; fehérje 4.5 g; só 0.000625 g; szénhidrát 21.75 g; telített zsírsav 3.2 g; zsír 6.9 g; energia 169.5 kcal; energia 711 kJ;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek