Prizma-Junior Közétkeztetési Zrt.
1134 Budapest, Róbert Károly körút 76-78

Üzem: 0056
5650 Mezőberény, Petőfi u. 14/b.
Telefon: - Fax: -

Étlap

normál
2026.11.09. - 2026.11.15.

MSZ EN ISO 9001:2001 TANÚSÍTOTT TÁRSASÁG 100 - 0464

Nyomtatás: 2026.11.03. 12:06
Nyomtatta: Bitai László

Mezőberényi Általános Iskola, Művészeti Isk. és Kollégium (Luther tér)

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő 11.09	Citromos tea Sajtkrém natúr Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér Félegyházi	Húsgaluskaleves Ízes bukta 50g Alma	Sertés párizsi Ewa margarin Vizes zsemle (Félegyházi Pékség)
Kedd 11.10	Vaníliás tej Sajtos kifli Natúr vajkrém	Reszelttésztaleves Füstölt főtt tarja Szárazbab főzelék Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér Félegyházi	Gépsonka Ewa margarin Kenyér félbarna szeletelt Kígyóuborka
Szerda 11.11	Citromos tea Főtt tojás Ewa margarin Kenyér félbarna szeletelt Zöldpaprika	Csontleves tésztával Currys csirkeragu Petrezselymes burgonya	Poharas joghurt Kifli teljes kiőrlésű
Csütörtök 11.12	Gyümölcs tea Snidlinges túrókrém Teljes kiőrlésű zsemle Félegyházi	Sárgaborsó krémleves Zsemle kocka Zöldfűszeres sertésragu Petrezselymes pároltrizs Csemege uborka édesítő szerekkel	Libazsír Kenyér félbarna szeletelt Lilahagyma
Péntek 11.13	Tej Vajkrém ízesített Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér Félegyházi Kígyóuborka	Zöldséges burgonyaleves Krémes parmezános parajos-ricottás ravioli	Sajtos pogácsa

Prizma CSOPORT Szerethető megoldások

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

ÉTLAP (Iskola normál)

2026.11.09. - 2026.11.15.

Mezőberényi Általános Iskola, Művészeti Isk. és Kollégium (Luther tér) - A -

	Hétfő 11.09	Kedd 11.10	Szerda 11.11	Csütörtök 11.12	Péntek 11.13
tízórai	Citromos tea (1;12) EN:170.56 kJ; 40.82 kcal; FH:0.16 g; SZH:9.48 g; ZS:0.04 g; SÓ:0.00 mg; CK:9.12 g;	Vaníliás tej (7) EN:472.70 kJ; 112.09 kcal; FH:6.00 g; SZH:15.40 g; ZS:3.00 g; TZS:2.00 g; SÓ:0.27 mg; CK:12.90 g;	Citromos tea (1;12) EN:170.56 kJ; 40.82 kcal; FH:0.16 g; SZH:9.48 g; ZS:0.04 g; SÓ:0.00 mg; CK:9.12 g;	Gyümölcs tea (12) EN:141.58 kJ; 33.87 kcal; FH:0.02 g; SZH:8.20 g; ZS:0.01 g; TZS:0.00 g; SÓ:0.00 mg; CK:8.04 g;	Tej (7) EN:372.00 kJ; 88.00 kcal; FH:6.00 g; SZH:9.40 g; ZS:3.00 g; TZS:2.00 g; SÓ:0.27 mg; CK:9.40 g;
	Sajtkrém natúr (7) EN:167.25 kJ; 40.25 kcal; FH:2.75 g; SZH:1.05 g; ZS:2.75 g; TZS:1.73 g; SÓ:0.31 mg; CK:0.90 g;	Sajtos kifli (1;6;7) EN:610.17 kJ; 145.97 kcal; FH:6.44 g; SZH:23.24 g; ZS:2.95 g; TZS:1.70 g; SÓ:0.87 mg;	Főtt tojás (3) EN:428.40 kJ; 102.00 kcal; FH:8.10 g; SZH:0.36 g; ZS:7.20 g; TZS:1.87 g; SÓ:0.22 mg;	Snidlinges túrókrém (7;10;12) EN:291.05 kJ; 69.53 kcal; FH:3.51 g; SZH:0.63 g; ZS:5.82 g; TZS:2.55 g; SÓ:0.46 mg; CK:0.51 g;	Vajkrém ízesített (7) EN:317.52 kJ; 75.96 kcal; FH:0.50 g; SZH:0.40 g; ZS:8.00 g; TZS:3.87 g; SÓ:0.00 mg; CK:0.40 g;
	Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér Félegyházi (1) EN:494.67 kJ; 118.34 kcal; FH:4.63 g; SZH:23.44 g; ZS:0.61 g; TZS:0.04 g; SÓ:0.48 mg; CK:0.30 g;	Natúr vajkrém (7) EN:317.52 kJ; 75.96 kcal; FH:0.50 g; SZH:0.40 g; ZS:8.00 g; TZS:3.87 g; SÓ:0.00 mg; CK:0.40 g;	Ewa margarin (7) EN:74.00 kJ; 18.00 kcal; ZS:2.00 g; TZS:0.60 g; SÓ:0.00 mg;	Teljes kiőrlésű zsemle Félegyházi (1) EN:526.80 kJ; 126.03 kcal; FH:5.34 g; SZH:24.28 g; ZS:0.77 g; TZS:0.07 g; SÓ:0.56 mg; CK:0.25 g;	Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér Félegyházi (1) EN:494.67 kJ; 118.34 kcal; FH:4.63 g; SZH:23.44 g; ZS:0.61 g; TZS:0.04 g; SÓ:0.48 mg; CK:0.30 g;
			Kenyér félbarna szeletelt (1;6) EN:540.54 kJ; 129.31 kcal; FH:4.90 g; SZH:26.15 g; ZS:0.50 g; TZS:0.15 g; SÓ:1.00 mg; CK:0.10 g;		Kígyóuborka (12) EN:12.40 kJ; 3.00 kcal; FH:0.14 g; SZH:0.62 g; ZS:0.02 g; SÓ:0.01 mg; CK:0.34 g;
			Zöldpaprika EN:16.80 kJ; 4.00 kcal; FH:0.18 g; SZH:0.58 g; ZS:0.04 g; TZS:0.02 g; SÓ:0.00 mg; CK:0.48 g;		
ebéd	Húsgaluskaleves	Reszelttésztaleves (1;3;7;9;12) EN:190.42 kJ; 45.68 kcal; FH:1.29 g; SZH:7.35 g; ZS:1.16 g; TZS:0.13 g; SÓ:0.70 mg; CK:0.90 g;	Csontleves tésztával (1;3;6;9;10;12) EN:263.48 kJ; 63.39 kcal; FH:1.45 g; SZH:8.07 g; ZS:2.74 g; TZS:0.34 g; SÓ:0.48 mg; CK:1.08 g;	Sárgaborsó krémleves (1;3;6;7;9;10;12) EN:838.31 kJ; 200.08 kcal; FH:12.44 g; SZH:25.19 g; ZS:2.95 g; TZS:0.34 g; SÓ:0.48 mg; CK:0.96 g;	Zöldséges burgonyaleves (1;9;10;12) EN:381.90 kJ; 91.89 kcal; FH:1.79 g; SZH:12.38 g; ZS:3.77 g; TZS:0.43 g; SÓ:0.65 mg; CK:0.95 g;
	Lekváros bukta	Füstölt főtt tarja EN:412.02 kJ; 98.57 kcal; FH:7.50 g; SZH:0.15 g; ZS:7.50 g; TZS:2.57 g; SÓ:2.00 mg;	Currys csirkeragu (1;3;6;7;8;9;10;11;12) EN:561.05 kJ; 134.60 kcal; FH:16.55 g; SZH:5.79 g; ZS:4.97 g; TZS:2.62 g; SÓ:0.73 mg; CK:1.41 g;	Zsemle kocka (1;6;7) EN:114.20 kJ; 27.32 kcal; FH:0.94 g; SZH:5.70 g; ZS:0.07 g; TZS:0.03 g; SÓ:0.16 mg; CK:0.06 g;	Krémes parmezános parajos-ricottás ravioli (1;3;6;7;8;10;12) EN:3686.51 kJ; 875.16 kcal; FH:37.10 g; SZH:132.98 g; ZS:19.45 g; TZS:1.95 g; SÓ:5.34 mg; CK:3.58 g;
	Alma	Szárazbab főzelék (1;7;12) EN:1379.68 kJ; 330.96 kcal; FH:15.08 g; SZH:41.39 g; ZS:11.53 g; TZS:3.23 g; SÓ:0.72 mg; CK:3.56 g;	Petrezselymes burgonya (12) EN:1039.18 kJ; 249.15 kcal; FH:5.84 g; SZH:46.09 g; ZS:4.08 g; TZS:0.46 g; SÓ:0.62 mg; CK:1.87 g;	Zöldfűszeres sertésragu (1;8;10;12) EN:1052.37 kJ; 252.19 kcal; FH:13.24 g; SZH:3.90 g; ZS:20.31 g; TZS:6.47 g; SÓ:0.74 mg; CK:0.63 g;	
		Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér Félegyházi (1) EN:494.67 kJ; 118.34 kcal; FH:4.63 g; SZH:23.44 g; ZS:0.61 g; TZS:0.04 g; SÓ:0.48 mg; CK:0.30 g;		Petrezselymes pároltrizs (12) EN:1362.29 kJ; 326.62 kcal; FH:5.82 g; SZH:62.65 g; ZS:5.72 g; TZS:0.78 g; SÓ:0.49 mg; CK:0.13 g;	
				Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12) EN:59.00 kJ; 14.00 kcal; FH:0.30 g; SZH:2.00 g; ZS:0.25 g; SÓ:1.20 mg; CK:0.25 g;	
uzsonna	Sertés párizsi (6;7;9;10) EN:178.25 kJ; 42.64 kcal; FH:2.38 g; SZH:0.04 g; ZS:3.64 g; TZS:1.38 g; SÓ:0.45 mg;	Gépsonka (6;7;9;10) EN:130.96 kJ; 31.33 kcal; FH:4.52 g; SZH:0.08 g; ZS:1.42 g; TZS:0.49 g; SÓ:0.22 mg;	Poharas joghurt (7) EN:498.75 kJ; 119.35 kcal; FH:9.19 g; SZH:12.32 g; ZS:3.06 g; TZS:1.84 g; SÓ:0.31 mg; CK:12.25 g;	Libazsír EN:562.59 kJ; 134.59 kcal; FH:0.07 g; ZS:14.85 g; TZS:4.52 g; SÓ:0.00 mg;	Sajtos pogácsa (1;3;5;6;7;8;11) EN:1343.64 kJ; 321.44 kcal; FH:7.31 g; SZH:27.14 g; ZS:20.23 g; TZS:9.87 g; SÓ:0.61 mg;
	Ewa margarin (7) EN:74.00 kJ; 18.00 kcal; ZS:2.00 g; TZS:0.60 g; SÓ:0.00 mg;	Ewa margarin (7) EN:74.00 kJ; 18.00 kcal; ZS:2.00 g; TZS:0.60 g; SÓ:0.00 mg;	Kifli teljes kiőrlésű (1;6;7) EN:526.80 kJ; 126.03 kcal; FH:5.34 g; SZH:24.28 g; ZS:0.77 g; TZS:0.07 g; SÓ:0.56 mg;	Kenyér félbarna szeletelt (1;6) EN:540.54 kJ; 129.31 kcal; FH:4.90 g; SZH:26.15 g; ZS:0.50 g; TZS:0.15 g; SÓ:1.00 mg; CK:0.10 g;	
	Vizes zsemle (Félegyházi Pékség) (1) EN:616.67 kJ; 147.53 kcal; FH:5.08 g; SZH:30.78 g; ZS:0.38 g; TZS:0.14 g; SÓ:0.85 mg; CK:0.27 g;	Kenyér félbarna szeletelt (1;6) EN:540.54 kJ; 129.31 kcal; FH:4.90 g; SZH:26.15 g; ZS:0.50 g; TZS:0.15 g; SÓ:1.00 mg; CK:0.10 g;		Lilahagyma (12) EN:16.54 kJ; 3.96 kcal; FH:0.12 g; SZH:0.83 g; ZS:0.01 g; SÓ:0.00 mg; CK:0.51 g;	
		Kígyóuborka (12) EN:12.40 kJ; 3.00 kcal; FH:0.14 g; SZH:0.62 g; ZS:0.02 g; SÓ:0.01 mg; CK:0.34 g;			

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kJ/adag); (energia: kcal/adag); FH(fehérje: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SÓ(nátrium: mg/adag); CK(cukor: g/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámmag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek.

ÉTLAP (Iskola normál)

2026.11.09. - 2026.11.15.

Mezőberényi Általános Iskola, Művészeti Isk. és Kollégium (Luther tér) - I -

	Hétfő 11.09	Kedd 11.10	Szerda 11.11	Csütörtök 11.12	Péntek 11.13
ebéd	Húsgaluskaleves (1;3;7;9;12) EN:650.33 kJ; 156.11 kcal; FH:6.56 g; SZH:8.49 g; ZS:10.54 g; TZS:2.78 g; SÓ:0.52 mg; CK:1.07 g;				
	Ízes bukta 50g (1;3;5;6;8;11) EN:584.00 kJ; 139.00 kcal; FH:5.50 g; SZH:10.00 g; ZS:3.50 g; TZS:7.00 g; CK:11.00 g;				
	Alma EN:218.12 kJ; 52.18 kcal; FH:0.60 g; SZH:10.50 g; ZS:0.60 g; SÓ:0.01 mg; CK:15.00 g;				

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kJ/adag); (energia: kcal/adag); FH(fehérje: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SÓ(nátrium: mg/adag); CK(cukor: g/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámmag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek.