

Étlap

normál

2024.11.25. - 2024.12.01.



Nyomtatás: 2024.11.20. 11:13

Nyomtatta: Bitai László

Mezőberényi Általános Iskola, Művészeti Isk. és Kollégium (Luther tér)

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő

11.25

Citromos tea
Sertéspárizsi KOMÉTA
Delma margarin
Kenyér félbarna szeletelt

Babgulyás
Darás metélt
Barack dzsem
Teljes kiőrlésű szeletelt
rozskenyér Félegyházi

Vajkrém ízesített
Vizes zsemle (Félegyházi
Pékség)
Jégcsapretek

Kedd

11.26

Forralt tej
Delma margarin
Szezámagos kifli

Eresztett tojás leves
Sertéspörkölt
Tejfölös burgonyafőzelék
Teljes kiőrlésű szeletelt
rozskenyér Félegyházi
Banán

Diákcsemege
Delma margarin
Kenyér félbarna szeletelt
Rágórépa

Szerda

11.27

Gyümölcs tea
Kenőmájás
Vizes zsemle (Félegyházi
Pékség)

Tavaszi zöldborsóleves
Barbecue csirkeragu
Bulgur

Olasz felvágott
Delma margarin
Kenyér félbarna szeletelt
Kígyóuborka

Csütörtök

11.28

Kakaó
Foszlós kalács

Daragaluska leves
Natúr sertésszelet
Zöldborsó főzelék
Teljes kiőrlésű szeletelt
rozskenyér Félegyházi

Házi körözött
Teljes kiőrlésű szeletelt
rozskenyér Félegyházi
Zöldpaprika

Péntek

11.29

Citromos tea
Trappista sajt
Delma margarin
Vizes zsemle (Félegyházi
Pékség)

Almaleves meggyel
Rántott panírozott halrúd
Petrezselymes pároltrisz
Tartármártás

Almás táská



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Étlap (allergén, élettani érték)

Üzem: 0056
5650 Mezőberény, Petőfi u. 14/b.
Telefon: - Fax: -

- Mezőberényi Általános Iskola, Művészeti Isk. és Kollégium (Luther tér) (Iskola)

2024.11.25. - 2024.12.01.

Étkezés / Menü	Hétfő 11.25	Kedd 11.26	Szerda 11.27	Csütörtök 11.28	Péntek 11.29
tízórai / A	Citromos tea (1;12;) Sertéspárizsi KOMÉTA Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) cukor 0.02 g; élelmi rost 3.158 g; fehérje 8.366 g; hozzáadott cukor 8.991 g; só 1.755 g; szénhidrát 41.045 g; telített zsírsav 2.9103 g; zsír 8.526 g; energia 276.114 kcal; energia 1126.75 kJ; koleszterin 0.2 mg;	Forralt tej (7;) Delma margarin (7;) Szezámagos kifli (1;6;7;11;) élelmi rost 1.5145 g; fehérje 11.9304 g; só 1.1281 g; szénhidrát 38.3784 g; telített zsírsav 2.6853 g; zsír 7.7153 g; energia 271.905 kcal; energia 1136.83 kJ; koleszterin 10.6 mg;	Gyümölcs tea (12;) Kenőmájás (1;3;6;7;9;10;11;13;) Vizes zsemle (Félégyházi Pékség) (1;) élelmi rost 1.6362 g; fehérje 9.856 g; hozzáadott cukor 7.992 g; só 1.6755 g; szénhidrát 39.05 g; telített zsírsav 3.9342 g; zsír 8.69 g; energia 275.425 kcal; energia 1151.28 kJ; koleszterin 67.2 mg;	Kakaó (1;5;6;7;8;) Foszlós kalács (1;3;6;7;) élelmi rost 2.584 g; fehérje 14.17 g; hozzáadott cukor 12.1878 g; só 0.891756 g; szénhidrát 57.6748 g; telített zsírsav 4.43058 g; zsír 9.656 g; energia 376.016 kcal; energia 1572 kJ; koleszterin 51.8 mg;	Citromos tea (1;12;) Trappista sajt (7;) Delma margarin (7;) Vizes zsemle (Félégyházi Pékség) (1;) élelmi rost 1.8542 g; fehérje 10.902 g; hozzáadott cukor 8.991 g; só 1.4355 g; szénhidrát 40.565 g; telített zsírsav 4.6575 g; zsír 9.524 g; energia 293.638 kcal; energia 1227.41 kJ; koleszterin 20.2 mg;
ebéd / A	Babgulyás (1;3;9;10;12;) Darás metélt (1;3;) Barack dzsem (12;) Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér Félégyházi (1;) élelmi rost 23.1887 g; fehérje 34.897 g; hozzáadott cukor 16.301 g; só 2.09594 g; szénhidrát 147.282 g; telített zsírsav 5.7334 g; zsír 28.9514 g; energia 993.021 kcal; energia 4158.05 kJ; koleszterin 28.56 mg;	Eresztett tojás leves (1;3;10;12;) Sertéspörkölt (1;9;12;) Tejfölös burgonyafőzelék (1;7;12;) Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér Félégyházi (1;) Banán élelmi rost 15.0017 g; fehérje 29.65 g; só 2.63594 g; szénhidrát 108.041 g; telített zsírsav 11.4994 g; zsír 45.1784 g; energia 966.129 kcal; energia 4038.38 kJ; koleszterin 132.66 mg;	Tavaszi zöldborsóleves (1;3;9;12;) Barbecue csirkeragu (8;10;12;) Bulgur (1;) élelmi rost 10.259 g; fehérje 27.487 g; hozzáadott cukor 3.007 g; só 2.206 g; szénhidrát 63.89 g; telített zsírsav 2.681 g; zsír 15.466 g; energia 494.964 kcal; energia 2068.97 kJ; koleszterin 66.375 mg;	Daragaluska leves (1;3;6;7;8;9;10;12;) Natúr sertésszelet (1;12;) Zöldborsó főzelék (1;3;6;7;9;10;12;13;) Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér Félégyházi (1;) élelmi rost 16.0567 g; fehérje 35.267 g; hozzáadott cukor 2.413 g; só 2.81594 g; szénhidrát 75.0272 g; telített zsírsav 4.3004 g; zsír 20.3294 g; energia 628.508 kcal; energia 2627.19 kJ; koleszterin 86.438 mg;	Almaleves meggyel (1;3;5;6;7;8;10;12;) Rántott panírozott halrúd (1;3;4;5;6;7;8;9;10;11;14;) Petrezselymes pároltrizs (1;3;6;7;9;10;12;13;) Tartármártás (3;7;8;10;12;) cukor 0.7 g; élelmi rost 3.666 g; fehérje 22.173 g; hozzáadott cukor 15.544 g; só 3.846 g; szénhidrát 109.855 g; telített zsírsav 9.697 g; zsír 43.414 g; energia 926.044 kcal; energia 3870.83 kJ; koleszterin 47.664 mg;
uzsonna / A	Vajkrém ízesített (7;) Vizes zsemle (Félégyházi Pékség) (1;) Jégcsapretek élelmi rost 1.6362 g; fehérje 5.796 g; só 0.86125 g; szénhidrát 31.706 g; telített zsírsav 4.0074 g; zsír 8.398 g; energia 226.31 kcal; energia 945.989 kJ; koleszterin 23 mg;	Diákcsemege (6;) Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Rágórépa (12;) élelmi rost 3.48 g; fehérje 9.945 g; só 1.9695 g; szénhidrát 32.585 g; telített zsírsav 3.7956 g; zsír 11.055 g; energia 271.883 kcal; energia 1136.9 kJ; koleszterin 22.7 mg;	Olasz felvágott (1;6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Kígyóuborka (12;) élelmi rost 3.126 g; fehérje 8.98 g; só 2.1465 g; szénhidrát 31.82 g; telített zsírsav 3.4223 g; zsír 10.28 g; energia 256.945 kcal; energia 1074.02 kJ; koleszterin 16.8 mg;	Házi körözött (1;3;6;7;8;9;10;12;) Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér Félégyházi (1;) Zöldpaprika élelmi rost 7.34374 g; fehérje 8.96 g; hozzáadott cukor 0.062 g; só 0.99054 g; szénhidrát 31.2372 g; telített zsírsav 1.3494 g; zsír 3.2864 g; energia 191.488 kcal; energia 800.398 kJ; koleszterin 5.25 mg;	Almás táská (1;3;6;7;8;9;10;11;12;) cukor 9.38 g; élelmi rost 1.26 g; fehérje 3.71 g; só 0.0004375 g; szénhidrát 29.68 g; telített zsírsav 4.41 g; zsír 9.73 g; energia 224 kcal; energia 937.3 kJ;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek