

# Étlap

normál

2025.02.17. - 2025.02.23.



Nyomtatás: 2025.02.12. 10:17

Nyomtatta: Varga Márta

## Mezőberényi Általános Iskola, Művészeti Isk. és Kollégium (Luther tér)

### Tízórai

### Ebéd

### Uzsonna

#### Hétfő

02.17

Kakaó  
Sós perec

Jókai bableves füstölthússal  
Farsangi fánk  
Barack lekvár  
Mandarin

Sertés párizsi  
Delma margarin  
Teljes kiőrlésű szeletelt  
rozskenyér Félegyházi  
Jégcsapretek

#### Kedd

02.18

Gyümölcs tea  
Házi citromos halkrém  
Kenyér félbarna szeletelt

Kukoricagaluska leves  
Sertésvagdalt  
Paradicsomos káposzta  
Teljes kiőrlésű szeletelt  
rozskenyér Félegyházi

Trappista sajt  
Delma margarin  
Vizes zsemle ( Félegyházi  
Pékség )  
Zöldpaprika

#### Szerda

02.19

Forralt tej  
Vajas kifli  
Delma margarin

Eresztett tojás leves  
Kakukkfűves sütőtökös  
csirkeragu  
Bulgur

Zala felvágott  
Delma margarin  
Vizes zsemle ( Félegyházi  
Pékség )  
Paradicsom

#### Csütörtök

02.20

Gyümölcs tea  
Gépsonka  
Delma margarin  
Teljes kiőrlésű szeletelt  
rozskenyér Félegyházi

Tejfölös zöldbaleves  
Pusztapörkölt sertéshúsból  
Ecetes cékla  
édesítőszerekkel

Kockasajt  
Kifli  
Rágórépa

#### Péntek

02.21

Gyümölcs tea  
Házi vitaminos túrókrém  
Teljes kiőrlésű szeletelt  
rozskenyér Félegyházi  
Zöldpaprika

Magyaros lencseleves  
Rántott panírozott halrúd  
Párolt rizs  
Csemege uborka édesítő  
szerekkel

Csokoládé ízű rúd



## JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

# Étlap (allergén, élettani érték)

Üzem: 0056  
5650 Mezőberény, Petőfi u. 14/b.  
Telefon: - Fax: -

- Mezőberényi Általános Iskola, Művészeti Isk. és Kollégium (Luther tér) (Iskola)

2025.02.17. - 2025.02.23.

Étkezés / Menü	Hétfő 02.17	Kedd 02.18	Szerda 02.19	Csütörtök 02.20	Péntek 02.21
<b>tízórai / A</b>	Kakaó (1;5;6;7;8;) Sós pereg (1;3;7;8;11;)  EN: 1298.6 kJ, 308.4 kcal; FH: 10.8 g; SZH: 45.9 g; ZS: 8.7 g; TZS: 4.5 g; SÓ: 0.3 g; CK: 23 g;	Gyümölcs tea (12;) Házi citromos halkrém (1;3;4;6;7;8;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;)  EN: 1064.4 kJ, 254.6 kcal; FH: 8.9 g; SZH: 36.8 g; ZS: 8.3 g; TZS: 2.5 g; SÓ: 1.7 g; CK: 8.4 g;	Forralt tej (7;) Vajas kifli (1;3;5;6;7;8;11;)  Delma margarin (7;)  EN: 1117.8 kJ, 266.4 kcal; FH: 12.6 g; SZH: 32.7 g; ZS: 9.5 g; TZS: 4.6 g; SÓ: 1.2 g; CK: 9.4 g;	Gyümölcs tea (12;) Gépsonka (6;7;9;10;)  Delma margarin (7;)  Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér Félegyházi (1;)  EN: 900.1 kJ, 215.3 kcal; FH: 9.3 g; SZH: 31.7 g; ZS: 5.5 g; TZS: 1.5 g; SÓ: 0.8 g; CK: 8.3 g;	Gyümölcs tea (12;) Házi vitamínos túrókrém (1;3;6;7;9;10;12;) Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér Félegyházi (1;) Zöldpaprika  EN: 803.4 kJ, 191.7 kcal; FH: 7.2 g; SZH: 34.2 g; ZS: 2.7 g; TZS: 1.3 g; SÓ: 0.8 g; CK: 9.4 g;
<b>ebéd / A</b>		Kukoricagaluska leves (3;5;8;9;10;11;12;) Sertésvagdalt (1;3;5;6;7;8;10;12;)  Paradicsomos káposzta (1;10;12;) Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér Félegyházi (1;)  EN: 2801.7 kJ, 670.3 kcal; FH: 24.2 g; SZH: 85.7 g; ZS: 25.1 g; TZS: 6 g; SÓ: 3.6 g; CK: 13.6 g;	Eresztett tojás leves (1;3;10;12;)  Kakukkfűves sütőtökös csirkeragu (1;7;8;10;12;) Bulgur (1;12;)  EN: 2501 kJ, 598.3 kcal; FH: 25.1 g; SZH: 75 g; ZS: 23.7 g; TZS: 4.4 g; SÓ: 2 g; CK: 3.1 g;	Tejfölös zöldbableves (1;3;7;12;)  Pusztapörkölt sertéshúsból (1;3;6;7;9;10;12;) Ecetes cékla édesítőszerekkel (12;)  EN: 2091.4 kJ, 500.3 kcal; FH: 17.8 g; SZH: 60.9 g; ZS: 19.9 g; TZS: 6.4 g; SÓ: 2.1 g; CK: 5.5 g;	Magyaros lencseleves (1;3;6;7;8;9;10;12;) Rántott panírozott halrúd (1;3;4;5;6;7;8;9;10;11;14;) Párolt rizs (10;12;) Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12;)  EN: 3268.2 kJ, 781.7 kcal; FH: 31.3 g; SZH: 108.3 g; ZS: 24.1 g; TZS: 2.7 g; SÓ: 4.5 g; CK: 1.6 g;
<b>ebéd / D</b>	Jókai bableves füstölthússal (1;3;6;7;9;10;12;13;) Farsangi fánk (1;3;7;12;) Barack lekvár (12;) Mandarin  EN: 4613 kJ, 1102.6 kcal; FH: 20.6 g; SZH: 95.9 g; ZS: 66 g; TZS: 11.9 g; SÓ: 2.5 g; CK: 34.7 g;				
<b>uzsonna / A</b>	Sertés párizsi (6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér Félegyházi (1;) Jégcsapretek  EN: 820.4 kJ, 196.3 kcal; FH: 7.4 g; SZH: 24 g; ZS: 7.8 g; TZS: 2.4 g; SÓ: 1 g; CK: 0.3 g;	Trappista sajt (7;) Delma margarin (7;) Vizes zsemle ( Félegyházi Pékség ) (1;) Zöldpaprika  EN: 1080 kJ, 258.4 kcal; FH: 11 g; SZH: 31.7 g; ZS: 9.5 g; TZS: 4.7 g; SÓ: 1.4 g; CK: 0.8 g;	Zala felvágott (9;10;) Delma margarin (7;) Vizes zsemle ( Félegyházi Pékség ) (1;) Paradicsom  EN: 972.2 kJ, 232.6 kcal; FH: 8.5 g; SZH: 31.2 g; ZS: 7.9 g; TZS: 2.5 g; SÓ: 1.5 g; CK: 0.5 g;	Kockasajt (7;) Kifli (1;6;7;) Rágórépa (12;)  EN: 741.3 kJ, 177.3 kcal; FH: 7.7 g; SZH: 31.2 g; ZS: 2.3 g; TZS: 1.1 g; SÓ: 1 g; CK: 0.4 g;	Csokoládé ízű rúd (1;3;5;6;8;)  EN: 674 kJ, 161 kcal; FH: 2.9 g; SZH: 20.2 g; ZS: 7.3 g; TZS: 3.4 g; SÓ: 0 g; CK: 4.5 g;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek

# Étlap

diétás  
2025.02.17. - 2025.02.23.



Nyomtatás: 2025.02.12. 10:22

Nyomtatta: Varga Márta

## Mezőberényi Általános Iskola, Művészeti Isk. és Kollégium (Luther tér)

Mitykó Máté Ákos - LM - Laktózmentes

### ebéd

#### Hétfő

02.17

Legényfogóleves laktózmentes tejföllel  
Bolognai spagetti  
Mandarin

#### Kedd

02.18

Zabgaluska leves  
Köményes sertéssült  
Paradicsomos káposzta  
Teljes kiőrlésű kenyér

#### Szerda

02.19

Eresztett tojás leves  
Mustáros csirkecombfilé szelet laktózmentes  
Bulgur

#### Csütörtök

02.20

Magyaros zöldbableves  
Sertéspörkölt  
Sós burgonya  
Ecetes cékla édesítőszerrel

#### Péntek

02.21

Csontleves  
Tészta levesbetét  
Natúr halfilé  
Párolt rizs (diab.)  
Csemege uborka édesítő szerekkel



## JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

# Étlap (allergén, élettani érték)

Üzem: 0056  
5650 Mezőberény, Petőfi u. 14/b.  
Telefon: - Fax: -

Mezőberényi Általános Iskola, Művészeti Isk. és Kollégium (Luther tér) - Mitykó Máté Ákos - LM - Laktózmentes (Iskola)

2025.02.17. - 2025.02.23.

Étkezés / Menü	Hétfő 02.17	Kedd 02.18	Szerda 02.19	Csütörtök 02.20	Péntek 02.21
<b>ebéd / LM</b>	Legényfogóleves laktózmentes tejjel (1;7;9;10;12;) Bolognai spagetti (1;3;10;12;) Mandarin EN: 2529.8 kJ, 605.2 kcal; FH: 32.1 g; SZH: 53.7 g; ZS: 28.6 g; TZS: 7.6 g; SÓ: 1.9 g; CK: 18.9 g;	Zabgaluska leves (1;3;5;6;8;9;10;11;12;) Köményes sertéssült (1;10;) Paradicsomos káposzta (1;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 2558.4 kJ, 612.1 kcal; FH: 31.9 g; SZH: 67.3 g; ZS: 23.2 g; TZS: 4.7 g; SÓ: 2.3 g; CK: 14.3 g;	Eresztett tojás leves (1;3;12;) Mustáros csirkecombfilé szelet laktózmentes (1;7;8;10;12;) Bulgur (1;) EN: 1625.1 kJ, 388.8 kcal; FH: 22.3 g; SZH: 31.2 g; ZS: 19.9 g; TZS: 4.8 g; SÓ: 1.9 g; CK: 1.1 g;	Magyaros zöldbableves (1;10;12;) Sertéspörkölt (1;9;12;) Sós burgonya (12;) Ecetes cékla édesítőszerekkel (12;) EN: 1998.2 kJ, 478.1 kcal; FH: 18.4 g; SZH: 37.4 g; ZS: 27.8 g; TZS: 7.3 g; SÓ: 2.4 g; CK: 3.3 g;	Csontleves (1;6;9;10;12;) Tészta levesbetét (1;3;) Natúr halfilé (1;4;) Párolt rizs (diab.) (12;) Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12;) EN: 2121.7 kJ, 507.5 kcal; FH: 21.6 g; SZH: 52.2 g; ZS: 22.5 g; TZS: 3.3 g; SÓ: 3.6 g; CK: 1.5 g;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek