

# Étlap

normál

2025.02.24. - 2025.03.02.



Nyomtatás: 2025.02.18. 13:18

Nyomtatta: Varga Márta

## Mezőberényi Általános Iskola, Művészeti Isk. és Kollégium (Luther tér)

### Tízórai

### Ebéd

### Uzsonna

#### Hétfő

02.24

Gyümölcs tea  
Házi sajtkrém  
Kenyér félbarna szeletelt

Legényfogóleves  
sertéshúsból  
Tejben rizs  
Fahéjszórás  
Teljes kiőrlésű szeletelt  
rozskenyér Félegyházi

Csirkemell sonka  
Delma margarin  
Vizes zsemle ( Félegyházi  
Pékség )  
Zöldpaprika

#### Kedd

02.25

Forralt tej  
Foszlós kalács  
Delma margarin

Magyaros zöldségleves  
Paprikás burgonya virslivel  
Csemege uborka édesítő  
szerekkel

Parasztkolbász  
Delma margarin  
Teljes kiőrlésű szeletelt  
rozskenyér Félegyházi  
Jégcsapretek

#### Szerda

02.26

Tejeskávé  
Virágméz  
Delma margarin  
Kenyér félbarna szeletelt

Fokhagymakrémleves  
Zsemle kocka  
Tarhonyás hús  
Csalamádé édesítőszerrel  
Narancs

Kockasajt  
Kifli teljes kiőrlésű

#### Csütörtök

02.27

Gyümölcs tea  
Házi körözött  
Teljes kiőrlésű szeletelt  
rozskenyér Félegyházi  
Rágórépa

Magyaros burgonyaleves  
Sertésvagdalt  
Tökfőzelék  
Kenyér félbarna szeletelt

Zala felvágott  
Delma margarin  
Vizes zsemle ( Félegyházi  
Pékség )

#### Péntek

02.28

Gyümölcs tea  
Sertés párizsi  
Delma margarin  
Teljes kiőrlésű szeletelt  
rozskenyér Félegyházi  
Zöldpaprika

Tejfölös karalábé leves  
Csurgatott tészta  
Rántott sajt  
Párolt rizs  
Tartármártás

Magos rúd



## JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

# Étlap (allergén, élettani érték)

Üzem: 0056  
5650 Mezőberény, Petőfi u. 14/b.  
Telefon: - Fax: -

- Mezőberényi Általános Iskola, Művészeti Isk. és Kollégium (Luther tér) (Iskola)

2025.02.24. - 2025.03.02.

Étkezés / Menü	Hétfő 02.24	Kedd 02.25	Szerda 02.26	Csütörtök 02.27	Péntek 02.28
<b>tízórai / A</b>	Gyümölcs tea (12;) Házi sajtkrém (1;3;6;7;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;)  EN: 1004.3 kJ, 240.3 kcal; FH: 9.7 g; SZH: 36.2 g; ZS: 6.1 g; TZS: 3.6 g; SÓ: 1.6 g; CK: 8.7 g;	Forralt tej (7;) Foszlós kalács (1;3;6;7;) Delma margarin (7;)  EN: 1518.8 kJ, 362.3 kcal; FH: 13.2 g; SZH: 48.4 g; ZS: 12.8 g; TZS: 5.5 g; SÓ: 1 g; CK: 16.6 g;	Tejeskávé (1;5;7;) Virágméz Delma margarin (7;)  Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;)  EN: 1504.4 kJ, 358.9 kcal; FH: 11.3 g; SZH: 62.3 g; ZS: 7.1 g; TZS: 3.1 g; SÓ: 1.4 g; CK: 34.1 g;	Gyümölcs tea (12;) Házi körözött (1;3;6;7;8;9;10;12;) Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér Félegyházi (1;) Rágórépa (12;)  EN: 853.9 kJ, 204.2 kcal; FH: 8 g; SZH: 35.5 g; ZS: 3.1 g; TZS: 1.5 g; SÓ: 0.9 g; CK: 9.4 g;	Gyümölcs tea (12;) Sertés párizsi (6;7;9;10;) Delma margarin (7;)  Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér Félegyházi (1;) Zöldpaprika  EN: 964.2 kJ, 230.7 kcal; FH: 7.4 g; SZH: 32.3 g; ZS: 7.8 g; TZS: 2.4 g; SÓ: 1 g; CK: 8.8 g;
<b>ebéd / A</b>	Legényfogóleves sertéshúsból (1;3;7;9;12;) Tejben rizs (7;)  Fahéjszórás (1;10;)  Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér Félegyházi (1;)  EN: 2903.4 kJ, 693.7 kcal; FH: 24.2 g; SZH: 104 g; ZS: 19.8 g; TZS: 7.6 g; SÓ: 1.9 g; CK: 38.4 g;	Magyaros zöldségleves (1;3;9;12;)  Paprikás burgonya virslivel (1;3;6;7;9;10;12;) Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12;)  EN: 1800.7 kJ, 430.7 kcal; FH: 15.3 g; SZH: 53 g; ZS: 16.7 g; TZS: 3.1 g; SÓ: 3.4 g; CK: 3.5 g;	FokhagymakréMLEves (1;6;7;10;12;)  Zsemle kocka (1;6;7;)  Tarhonyás hús (1;3;6;7;9;10;12;)  Csalamádé édesítőszerekkel (9;10;12;)  Narancs EN: 2782.6 kJ, 665.7 kcal; FH: 23.4 g; SZH: 82.1 g; ZS: 26.2 g; TZS: 7.6 g; SÓ: 3.1 g; CK: 13 g;	Magyaros burgonyaleves (1;3;9;12;)  Sertésvagdalt (1;3;5;6;7;8;10;12;)  Tökfőzelék (1;7;12;)  Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;)  EN: 3027.3 kJ, 724.2 kcal; FH: 24.8 g; SZH: 90.1 g; ZS: 28.8 g; TZS: 8.1 g; SÓ: 3.5 g; CK: 6.6 g;	Tejfőllős karalábé leves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Csurgatott tészta (1;3;)  Rántott sajt (1;3;6;7;)  Párolt rizs (10;12;)  Tartármártás (3;7;8;10;12;)  EN: 3796.2 kJ, 906.6 kcal; FH: 22.8 g; SZH: 96.2 g; ZS: 47.6 g; TZS: 13.9 g; SÓ: 2 g; CK: 4.5 g;
<b>uzsonna / A</b>	Csirkemell sonka (6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Vizes zsemle ( Félegyházi Pékség ) (1;) Zöldpaprika EN: 877.8 kJ, 210 kcal; FH: 9.9 g; SZH: 32.8 g; ZS: 4.2 g; TZS: 1.2 g; SÓ: 1.4 g; CK: 0.9 g;	Parasztkolbász (6;10;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér Félegyházi (1;) Jégcsapretek EN: 875.3 kJ, 209.4 kcal; FH: 8 g; SZH: 24.1 g; ZS: 8.9 g; TZS: 2.7 g; SÓ: 1.2 g; CK: 0.4 g;	Kockasajt (7;) Kifli teljes kiőrlésű (1;6;7;)  EN: 712.7 kJ, 170.5 kcal; FH: 7.5 g; SZH: 25 g; ZS: 4.4 g; TZS: 2.4 g; SÓ: 0.6 g; CK: 0.8 g;	Zala felvágott (9;10;) Delma margarin (7;) Vizes zsemle ( Félegyházi Pékség ) (1;)  EN: 957.2 kJ, 229 kcal; FH: 8.4 g; SZH: 30.9 g; ZS: 7.9 g; TZS: 2.5 g; SÓ: 1.5 g; CK: 0.3 g;	Magos rúd (1;3;5;6;7;8;11;)  EN: 715.4 kJ, 171.2 kcal; FH: 6 g; SZH: 21.5 g; ZS: 6.7 g; TZS: 0.9 g; SÓ: 0.4 g;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek

# Étlap

diétás  
2025.02.24. - 2025.03.02.



Nyomtatás: 2025.02.18. 13:20

Nyomtatta: Varga Márta

## Mezőberényi Általános Iskola, Művészeti Isk. és Kollégium (Luther tér)

Mitykó Máté Ákos - LM - Laktózmentes

### ebéd

#### Hétfő

02.24

Sertésraguleves  
Tejfölös-zöldséges tészta

#### Kedd

02.25

Zöldségleves  
Főtt tojás  
Parajfőzelék, laktózmentes tejjel  
Teljes kiőrlésű kenyér

#### Szerda

02.26

Fokhagymakrémleves  
Aprópecsenye parad.püre nélkül  
Párolt rizs (diab.)  
Csalamádé édesítőszerrel

#### Csütörtök

02.27

Magyaros burgonyaleves  
Sült sertésvirslis  
Tökfőzelék laktózmentes tejjel diab.  
Teljes kiőrlésű kenyér

#### Péntek

02.28

Magyaros karfiolleves  
Zöldséges-tárkonyos halragu laktózmentes  
Petrezselymes burgonya



## JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

# Étlap (allergén, élettani érték)



Üzem: 0056  
5650 Mezőberény, Petőfi u. 14/b.  
Telefon: - Fax: -

Mezőberényi Általános Iskola, Művészeti Isk. és Kollégium (Luther tér) - Mitykó Máté Ákos - LM - Laktózmentes (Iskola)

2025.02.24. - 2025.03.02.

Étkezés / Menü	Hétfő 02.24	Kedd 02.25	Szerda 02.26	Csütörtök 02.27	Péntek 02.28
<b>ebéd / LM</b>	Sertésraguleves (9;10;12;) Tejfölös-zöldséges tészta (1;3;7;9;10;12;)	Zöldségleves (1;9;12;) Főtt tojás (3;)  Parajfőzelék, laktózmentes tejjel (1;7;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;)	FokhagymakréMLEves (1;6;7;10;12;) Aprópecsenye parad.püre nélkül (1;12;)  Párolt rizs (diab.) (12;)  Csalamádé édesítőszerrel (9;10;12;)	Magyaros burgonyaleves (1;9;10;12;) Sült sertésvirsli (6;7;9;10;)  Tökfőzelék laktózmentes tejföllel diab. (1;7;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;)	Magyaros karfiolleves (1;10;12;) Zöldséges-tárkonyos halragu laktózmentes (1;4;7;9;10;12;) Petrezselymes burgonya (12;)
	EN: 2827.6 kJ, 675.4 kcal; FH: 26.7 g; SZH: 75.9 g; ZS: 28.9 g; TZS: 7.6 g; SÓ: 2.2 g; CK: 3.7 g;	EN: 1810.4 kJ, 433.1 kcal; FH: 21.3 g; SZH: 49.3 g; ZS: 16.9 g; TZS: 4.1 g; SÓ: 2.2 g; CK: 4.1 g;	EN: 1980.5 kJ, 473.8 kcal; FH: 20.9 g; SZH: 47.2 g; ZS: 22.1 g; TZS: 5.5 g; SÓ: 3.5 g; CK: 1.6 g;	EN: 2427.7 kJ, 582.3 kcal; FH: 18.8 g; SZH: 57.3 g; ZS: 30.5 g; TZS: 9.9 g; SÓ: 1.6 g; CK: 2 g;	EN: 1395.3 kJ, 333.5 kcal; FH: 17.9 g; SZH: 35.5 g; ZS: 12.6 g; TZS: 1.9 g; SÓ: 2 g; CK: 2.7 g;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek