



Mozgásba hoz



Mit is nyertünk az Aktív Iskola programhoz való csatlakozással!

Iskolánk két éve csatlakozott a Magyar Diáksport Szövetség „Aktív Iskola” elnevezésű mozgásösztönző programjához. Az előző tanévben megvalósított mozgásprogramjaink elismeréseként sporteszközökhöz, műszaki eszközökhöz és szolgáltatásokhoz jutottunk. Nagyon büszkék vagyunk, hogy 2024-ben elnyertük a legmagasabb, arany minősítést a programban! Erre a tavalyi tanévben csak három iskola volt képes.

Az Aktív Iskolákhoz való csatlakozással a legfontosabb célunk, hogy olyan környezetet alakítsunk ki a gyerekek számára, amely támogatja a mentális és fizikai fejlődésükhöz és jóllétükhöz szükséges rendszeres mozgást. A komplex program háttérében azok a kutatási eredmények állnak, melyek szerint a mozgást támogató iskolai környezetben a diákok bizonyíthatóan **szívesebben járnak iskolába, könnyebben tanulnak és jobb jegyeket** is szereznek, **jobb közösséget** alkotnak, **kezdemenyezőbbé** válnak az iskolai programokban, továbbá **javul magatartásuk, társas kapcsolataik és az iskolai légkör** egyaránt.

Az Aktív Iskola program keretében ezért számos területen valósítottunk meg mozgást ösztönző programokat, tevékenységeket:

- az alsó és felső tagozaton aktív szünetek megvalósításával,
- sportfesztiválok szervezésével,
- gyalogos és kerékpártúrák szervezésével,
- tanulóink egészséges életmódját ösztönző tematikus programokkal (Fejfrissítő hét, Aktív mozgásos tanulás hete)
- kampányeseményeken való részvétellel (Millió lépés az iskoláért, Happy hét, Magyar Diáksport Napja, Autómentes világnap, Liftmentes nap, Move weak).

A 2024-2025-ös tanévben folytatni és bővíteni szeretnénk az Aktív Iskolai tevékenységeinket. Ezért kitűzött célunk, hogy nagy hangsúlyt fektetünk:

- a **minőségi testnevelésre**: a testnevelést tanító pedagógusaink fejlesztésére és a fittségoktatásra;
- bővítjük a tanórán kívüli diáksportfoglalkozások és - események körét, vagyis a **minőségi diáksport** lehetőségeket;
- **egészséges életmódot támogató környezetet** teremtünk: olyan iskolai környezet kialakítására törekszünk, amely egészséges életmódra ösztönzi a tanulóinkat;
- ösztönözzük a **tanulói bevonódást** az iskolai sportaktivitások szervezésébe, lebonyolításába;
- folyamatos tapasztalatsmegosztó, tájékoztató és fejlesztést célzó kommunikációt folytatunk iskolán belül, a szülői közösséggel, más Aktív Iskolákkal, lehetséges partnerekkel a településen, tehát hangsúlyt fektetünk a **partnerségre és a kommunikációra**.

A PROGRAM



BELÜGYMINISZTERIUM

Magyar Diáksport Szövetség

1063 Budapest, Munkácsy Mihály u. 17.

aktiviskola.hu



Mozgásba hoz

Az Aktív Iskola program a tavalyi tanévben országsszerte 300 általános és középiskolában indult el, amely idén 400-ra bővült. A program pozitív eredményei már az első tanévet követően láthatóak: a WHO által a gyerekek számára előírt, legalább napi 60 percnyi szükséges mozgást ma hazánkban és világszerte is csupán a gyerekek 20 %-a éri el, azonban az Aktív Iskolákban ez a szám 50 %.

Tehát egyértelműen kimondható, hogy **az Aktív Iskolákban a gyerekek az átlaghoz képest több mint kétszer annyit mozognak.** Intézményünk a csatlakozással egyrészt egy **számos lehetőséggel járó rendszer részévé vált,** másrészt pedig egy **jól működő közösség tagjává** is.

Hiszünk benne, hogy Aktív Iskolaként tanulóink számára segíteni fogjuk az egészségtudatos, mozgásban gazdag életvezetés kialakítását, és ebben a kollégáinkon kívül a szülői közösségünk tagjai támogatnak majd bennünket.

Külön büszkeséggel tölt el bennünket, hogy a programban elért eredményeink feljogosítottak arra, hogy a Mezőberényi Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola a 2024-2025-ös tanévben az Aktív Iskola program Mentoriskolája lett!

Tóth Olivér
testnevelés munkaközösség-vezető
Aktív Iskola / Mentoriskola koordinátor



A PROGRAM



BELÜGYMINISZTERIUM

Magyar Diáksport Szövetség
1063 Budapest, Munkácsy Mihály u. 17.
aktiviskola.hu