

AKTÍV ISKOLA VÉDJEGYRENDSZER

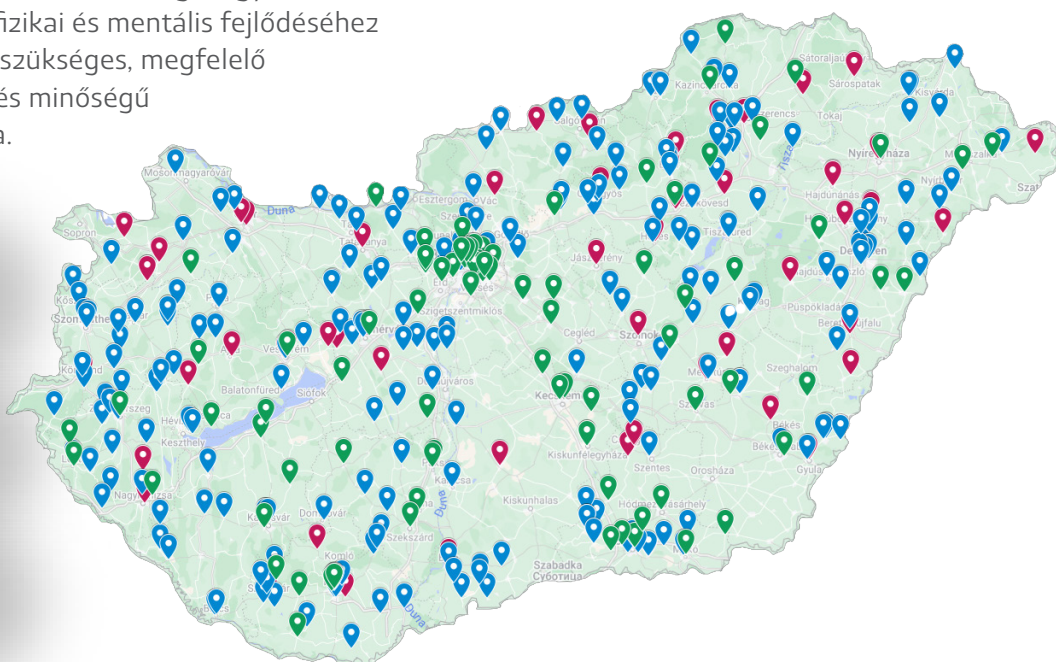
Az Aktív Iskola védjegyrendszert a Magyar Diáksport Szövetség indította el 2023-ban általános és középiskolák bevonásával. A program célja, hogy

- a csatlakozó intézményekben a gyerekek rendszeres mozgását támogató környezet formálódjon, és
- minden tanulónak lehetősége legyen az optimális fizikai és mentális fejlődéséhez és jóllétéhez szükséges, megfelelő mennyiségű és minőségű testmozgásra.

2022/2023
74
teszt iskola

2023/2024
300
iskola

2024/2025
400
iskola



AZ AKTÍV ISKOLA VÉDJEGYRENDSZER HATÁSA

Az Aktív Iskolákban a 2023/2024. tanév végén készített kutatás szerint a tanulóknak már 50%-a legalább napi 60 percet mozog, szemben a hazai és világátlag 20%-kal. A program további pozitív hatása, hogy a mozgást támogató iskolai környezetben a diákok:

- szívesebben járnak iskolába,
- jobb közösséget alkotnak,
- jobban tanulnak, és jobb jegyeket is szereznek,
- kezdeményezőbbekké válnak az iskolai programokban,
- magatartásuk, társas kapcsolataik és az iskolai légkör javul,
- aktívabbakká válnak az óráközi szünetekben, szabadidőben, fitességi állapotuk fejlődik, ezért testileg és lelkileg is egészségesebbé válnak.

Az Aktív Iskolák az alábbi 5 fő területen valósítanak meg különféle mozgást ösztönző programokat:

MINŐSÉGI DIÁKSZPORT

– bővítik a tanórán kívüli diáksport-foglalkozások és -események körét



MINŐSÉGI TESTNEVELÉS

– folyamatosan fejlesztik a testnevelést tanító pedagógusaikat és a fitneszgoktatást



EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDOT TÁMOGATÓ KÖRNYEZET

– olyan iskolai környezet kialakítására törekednek, amely egészséges életmódra ösztönzi a tanulóikat



TANULÓI BEVONÓDÁS

– a tanulókat bevonják az iskolai sportaktivitások szervezésébe, lebonyolításába



PARTNERSÉG ÉS KOMMUNIKÁCIÓ

– folyamatos tapasztalatmegosztó, tájékoztató és fejlesztést célzó kommunikációt folytatnak iskolán belül, a szülői közösséggel, más Aktív Iskolákkal, lehetséges partnerekkel a településen



MILYEN ELŐNYÖKKEL JÁR MINDEZ AZ ISKOLÁKNAK?

Folyamatos fejlődési lehetőséget biztosít számukra, amihez különböző mozgásra ösztönző feltételeknek kell megfelelniük.

Különböző szintű minősítéseket szerezhetnek: a 2023/2024. tanév végére a 304-ből 245 iskola ért el klubszintet, 16-an bronz, 7-en ezüst és 3 iskola az arany szintet.

Folyamatos szakmai támogatást kapnak a Magyar Diáksport Szövetségtől.

A megvalósított programokért gyűjtött pontokat az iskolák 2024. júniusában 53 millió forint értékben váltották be különböző mozgásösztönző eszközökre és szolgáltatásokra.



További információ és csatlakozási lehetőség az MDSZ regionális irodáitól kérhető: aktiviskola.hu/kapcsolat.

