

A víz jó barát, de adott esetben a meggondolatlan ember számára végzetes ellenséggé válhat.

A nyári fürdőzéshez fogadj meg néhány fontos és hasznos tanácsot:

- Ne fürödj teli gyomorral!
- Soha ne ugorj felhevült testtel a vízbe! Mindig hűtsd le magadat előtte.
- Soha ne ússz egyedül! Társnak lehetőleg felnőttet válassz!
- Ne ússz és ne bukj a víz alá ugrálásra kijelölt területen!
- Figyeld a strand területét jelző bójákat!
- Ha nem tudsz úszni, ne használj gumimatracot! Nagyon fontos mentőmellény vagy mentőgallér használata, még akkor is ha jó úszó vagy! A karúszó nem nyújt megfelelő biztonságot!
- Ismeretlen helyen soha ne ugorj a vízbe!



Fontos, hogy közlekedési eszközöd, a kerékpárod is biztonságos legyen!

Kérlek ellenőrizd, hogy rendelkezik-e minden kötelező felszereléssel?



Kötelező:

Lakott területen kívül éjszaka és korlátozott látási viszonyok között.



A világító berendezés elhelyezhető a kerékpárt hajtó személyen is. A világító berendezések által kibocsátott fény villogó üzemmódú is lehet.

Tudod, hogy...

- tilos főútvonalon 12. életévét be nem töltött személynek kerékpározni;
- kétkerekű kerékpáron 16. életévét betöltött személy szállíthat 10 évnél nem idősebb, a kerékpárt nem hajtó utast a kerékpár pótlásán.



“A balesetmegelőzés legfontosabb tényezői mi magunk vagyunk, elsősorban rajtunk múlik, hogy előidézünk, vagy elkerülünk baleseteket!”

