

Étlap

normál

2024.03.25. - 2024.03.31.



Nyomtatás: 2024.03.20. 10:49

Nyomtatta: Varga Márta

Mezőberényi Általános Iskola, Művészeti Isk. és Kollégium (Luther tér)

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő

03.25

Gyümölcs tea
Trappista sajt
Delma margarin
Kenyér félbarna szeletelt

Lencsegulyás
Gránátos kocka
Alma

Házi tojáskrém
Teljes kiőrlésű szeletelt
rozskenyér Félegyházi

Kedd

03.26

Citromos tea
Snidlinges túrókrém
Kifli

Magyaros zöldséglevés
Főtt virsli
Zöldborsó főzelék
Teljes kiőrlésű szeletelt
rozskenyér Félegyházi

Sertés párizsi
Delma margarin
Kenyér félbarna szeletelt
Jégcsapretek

Szerda

03.27

Gyümölcs tea
Kenőmájas
Teljes kiőrlésű zsemle
Félegyházi
Zöldpaprika

Zöldséges gombaleves
Milánói makaróni
Trappista sajt

Kakaós csiga

Csütörtök

03.28

Péntek

03.29



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Étlap (allergén, élettani érték)

Üzem: 0056
5650 Mezőberény, Petőfi u. 14/b.
Telefon: - Fax: -

- Mezőberényi Általános Iskola, Művészeti Isk. és Kollégium (Luther tér) (Iskola)

2024.03.25. - 2024.03.31.

Étkezés / Menü	Hétfő 03.25	Kedd 03.26	Szerda 03.27	Csütörtök 03.28	Péntek 03.29
tízórai / A	Gyümölcs tea (12;) Trappista sajt (7;) Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 2.94 g; fehérje 11.59 g; hozzáadott cukor 7.992 g; só 1.785 g; szénhidrát 39.92 g; telített zsírsav 4.7025 g; zsír 9.722 g; energia 295.224 kcal; energia 1234.04 kJ; koleszterin 20.2 mg;	Citromos tea (1;12;) Snidlinges túrókrém (1;3;6;7;9;10;12;) Kifli (1;6;7;) élelmi rost 1.847 g; fehérje 7.899 g; hozzáadott cukor 9.053 g; só 1.1795 g; szénhidrát 40.01 g; telített zsírsav 1.425 g; zsír 2.8 g; energia 218.704 kcal; energia 914.176 kJ; koleszterin 5.25 mg;	Gyümölcs tea (12;) Kenőmájás (1;3;6;7;9;10;11;13;) Teljes kiőrlésű zsemle Félégyházi (1;) Zöldpaprika élelmi rost 6.11885 g; fehérje 10.3601 g; hozzáadott cukor 7.992 g; só 1.38179 g; szénhidrát 33.1456 g; telített zsírsav 3.8717 g; zsír 9.1461 g; energia 257.845 kcal; energia 1077.8 kJ; koleszterin 67.2 mg;		
ebéd / A	Lencsegulyás (1;3;6;7;8;9;10;12;) Gránátos kocka (1;3;10;12;) Alma élelmi rost 14.433 g; fehérje 29.157 g; só 2.2087 g; szénhidrát 108.252 g; telített zsírsav 5.253 g; zsír 24.949 g; energia 781.719 kcal; energia 3267.56 kJ; koleszterin 42.42 mg;	Magyaros zöldségleves (1;3;9;10;12;) Főtt virsli (9;10;) Zöldborsó főzelék (1;3;6;7;9;10;12;13;) Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér Félégyházi (1;) cukor 0.1 g; élelmi rost 16.0087 g; fehérje 25.922 g; hozzáadott cukor 2.413 g; só 1.90894 g; szénhidrát 70.3962 g; telített zsírsav 5.2824 g; zsír 18.8404 g; energia 558.705 kcal; energia 2330.69 kJ; koleszterin 1.872 mg;	Zöldséges gombaleves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Milánói makaróni (1;3;8;10;12;) Trappista sajt (7;) élelmi rost 7.385 g; fehérje 29.525 g; hozzáadott cukor 2.398 g; só 2.555 g; szénhidrát 88.342 g; telített zsírsav 7.8392 g; zsír 26.777 g; energia 716.295 kcal; energia 2994.13 kJ; koleszterin 42.44 mg;		
uzsonna / A	Házi tojáskrém (1;3;6;7;8;9;10;12;) Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér Félégyházi (1;) élelmi rost 6.89374 g; fehérje 9.102 g; hozzáadott cukor 0.069 g; só 1.04694 g; szénhidrát 30.1272 g; telített zsírsav 1.0264 g; zsír 3.9464 g; energia 194.631 kcal; energia 814.284 kJ; koleszterin 97.2 mg;	Sertés párizsi (6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Jégcsapretek élelmi rost 2.94 g; fehérje 8.64 g; só 1.763 g; szénhidrát 31.986 g; telített zsírsav 2.51224 g; zsír 7.76 g; energia 233.099 kcal; energia 974.356 kJ; koleszterin 15.2 mg;	Kakaós csiga (1;3;7;8;11;) cukor 2.75 g; élelmi rost 0.55 g; fehérje 4.05 g; hozzáadott cukor 0 g; só 0.0004 g; szénhidrát 28 g; telített zsírsav 5.6 g; zsír 16.25 g; energia 286 kcal; energia 1198.5 kJ; koleszterin 0 mg;		

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek